



MEMBRE

## Médecine esthétique : vers une beauté plus naturelle et régénérative

**DR. PASCAL CASTUS**  
CHIRURGIEN PLASTIQUE ET  
ESTHÉTIQUE

DL MAG A DEMANDÉ  
AU DR. CASTUS,  
RÉFÉRENCE  
EN CHIRURGIE  
PLASTIQUE ET  
ESTHÉTIQUE EN  
BELGIQUE, DE  
NOUS ÉCLAIRER  
SUR LES MÉTHODES  
LES PLUS SÛRES  
AUJOURD'HUI.

Ancien Chef de Clinique aux Hôpitaux Universitaires de Genève et aujourd'hui à la tête du service de chirurgie plastique des Cliniques de l'Europe à Bruxelles, le Dr Castus est également ancien président de la Royal Belgian Society for Plastic Surgery. Une institution qui rassemble l'ensemble des chirurgiens plasticiens du pays et qui bénéficie d'une reconnaissance internationale, reflet de l'excellence belge dans ce domaine.

Selon lui, la tendance actuelle s'oriente vers des approches plus naturelles et sécurisées. « Ce que je privilégie avant tout, c'est la médecine régénérative », explique-t-il. Parmi les traitements phares, le PRP (Plasma Riche en Plaquettes) occupe une place centrale. Cette technique consiste à prélever le sang du patient, à en isoler le plasma riche en plaquettes, puis à les réinjecter et à le faire pénétrer par Microneedling dans toute l'épaisseur de la peau. Avec cette technique, le derme et l'épiderme qui constituent la peau sont biostimulés et obligés de se régénérer.

L'intérêt ? Utiliser des tissus autologues, c'est-à-dire issus du patient lui-même. Ce

traitement est associé à une efficacité et à une sécurité exceptionnelles. Les plaquettes agissent comme de véritables « chefs d'orchestre » : elles libèrent des facteurs de croissance qui stimulent la régénération cellulaire, améliorent la qualité de la peau et épaississent le derme. Résultat : une peau plus saine, plus dense et visiblement rajeunie.

Autre option intéressante : combiner ce traitement avec le Laser CO2 Fractionné afin de traiter les rides fines et superficielles. Les injections de PRP associées au Microneedling permettent d'optimiser les résultats du Laser, améliorent la cicatrisation et accélèrent la récupération après ces traitements.

Enfin, au-delà des traitements, il insiste sur l'importance d'une approche globale : une exposition protégée au soleil, une bonne hydratation, une alimentation équilibrée, un état d'esprit positif et une activité physique régulière restent les piliers d'une peau en bonne santé. « La médecine esthétique ne remplace pas une bonne hygiène de vie, elle l'accompagne », conclut-il.

Retrouvez tous ces conseils sur le site [www.pcesthetic.com](http://www.pcesthetic.com)