

ELLE

ESTHÉTIQUE

*Soins
cosméto*
NOUVELLES
TENDANCES
2024

L'art
D'APPRIVOISER
LE TEMPS

Se redessiner
PAR LE FROID

Êtes-vous curieux de connaître votre profil de collagène cutané

Alors faites le test dès maintenant. De cette façon, vous en apprendrez davantage sur vos souhaits et vos besoins spécifiques.

Scannez et découvrez quel profil vous convient le mieux :



PRO BEER 1877/1 2024

SOMMAIRE

L'ART D'APPRIVOISER LE TEMPS...	5
COSMÉTO ANTI-ÂGE	10
POUR AIMER LES ANNÉES QUI PASSENT	14
LE RETINOL, L'ICÔNE COSMÉTO DE L'ANTI-ÂGE	17
QUAND LA NUTRITION ET LA COSMÉTO S'ASSOCIENT...	21
PEELING, L'ART DE FAIRE PEAU NEUVE	24
UN REGARD PLUS JEUNE	28
DES LÈVRES REPULPÉES À LA PERFECTION	30
STOP À LA CHUTE LIBRE !	33
L'ESSOR DES MACHINES	37
SE REDESSINER PAR LE FROID	40
AIMEZ VOTRE INTIMITÉ	42
LE TATOUAGE LÈVE L'ENCRE	45
NEWS	47

VENTURES MEDIA

Lasne Business Park - 431 D,
chaussée de Louvain B-1380 Lasne
Tél. +32 2 379 29 90

EDITEUR RESPONSABLE : Bernard de Wasseige

Edition spéciale réalisée par Pharmateam

DIRECTRICE DE PUBLICATION :

Valérie Decallonne
vdc@editionventures.be - 0475/23 53 98

DIRECTRICE DE PUBLICATION ADJOINTE :

Nathalie Fisse
nfi@editionventures.be - 0495/90 60 15

RÉDACTION : Nathalie Evrard, Virginie Villers,
Ann Daelemans, Mark De Geest

RELECTRICE : Emma Sangames

CONCEPTION GRAPHIQUE : Danielle Trojan

BELLE À *tout âge*

En 25 ans, la médecine et la chirurgie sont naturellement passées à « esthétique », afin d'accompagner en douceur le temps qui passe. Un quart de siècle marqué par des avancées médicales et scientifiques considérables, transformant radicalement le paysage de l'esthétique médicale. Au-delà des progrès techniques, l'engouement pour les actes non invasifs illustre autant qu'il favorise une plus grande acceptation sociale des procédures. Ce qui était autrefois perçu comme tabou, stigmatisant ou réservé à quelques « privilégiés » comme les stars hollywoodiennes est désormais largement admis et relativement plus accessible. Pour répondre à une telle demande, la médecine esthétique a fait un bon technologique et l'offre s'est diversifiée. Les injectables, fillers et toxines botuliques sont bien entendu la révolution de ces 25 dernières années - aujourd'hui, il ne s'agit plus de « remplir » mais de corriger en restaurant les volumes - mieux, on prévient, on ralentit, voire on inverse le processus de vieillissement. L'acte esthétique s'inscrit dans une démarche globale de santé, de bonne alimentation, d'hygiène de vie et de « bien vieillir », dans une société où l'espérance de vie augmente, repoussant les limites de la longévité. En chirurgie esthétique aussi, le geste se fait plus doux, s'associe à d'autres techniques et les suites sont plus courtes. En 2024, une chirurgie est réussie quand le résultat est naturel avec une apparence en forme et rafraîchie, délaissant les interventions trop marquées au profit de techniques plus douces et respectueuses des traits individuels. Dernière tendance, une demande en forte augmentation, la chirurgie de l'intime. Et demain ? Pourrons-nous rajeunir et se soigner avec nos propres cellules ? Il y a fort à parier ! La médecine régénérative devient de plus en plus efficace et pas seulement en esthétique ! Mais, le premier enjeu de demain face à cette progression explosive est de garder la tête froide et de miser encore et toujours sur la qualité, la sécurité des actes et des produits, mais aussi de choisir un médecin formé afin de ne pas créer une tribu de dysmorphiques consommant une certaine image figée de la beauté... En 2024, prendre de l'âge n'est plus tabou. Mais autant le faire harmonieusement, avec panache, optimisme et clairvoyance. Routines qui marchent vraiment, nouvelles techniques et gestes chirurgicaux précis... Pour faire le point sur le sujet, les experts répondent à nos interrogations dans ce numéro spécial 100 % consacré à la médecine esthétique. ■

NATHALIE EVRARD

URIAGE

EAU THERMALE

INNOVATION

AGE ABSOLU

SÉRUM MICRO-REDENSIFIANT

DOUBLE BOOST⁽¹⁾ DE COLLAGÈNE

MICROSPHÈRES & PEPTIDE

PROCOLLAGÈNE X6⁽²⁾
EFFET REPULPANT IMMÉDIAT



RECOMMANDÉ PAR LES DERMATOLOGUES

(1) Microsphères booster collagène + peptide pro-collagène. Test in vitro sur ingrédients
(2) Peptide pro-collagène : niveau de la protéine pro-collagène-1. Étude sur des fibroblastes in vitro

L'ART D'APPRIVOISER *le temps...*



La médecine et la chirurgie esthétiques ne cessent d'évoluer, de se spécialiser et de s'imposer comme une routine beauté pour de plus en plus de femmes. Des peelings aux lasers, des injections aux liftings en passant par les soins cosmétiques, les innovations ne manquent pas et dévoilent de nouveaux codes.

NATHALIE EVRARD

Rencontre avec le docteur Castus, chef du service de chirurgie plastique, esthétique et réparatrice aux cliniques de l'Europe et président de la Royal Belgian Society for Plastic Surgery (RBSP).

UNE DEMANDE DE PLUS EN PLUS IMPORTANTE

Les actes de médecine et chirurgie esthétiques sont progressivement entrés dans les mœurs des populations occidentales pour constituer actuellement un véritable phénomène de société, et ce pour plusieurs raisons : d'abord, les progrès de la médecine dans tous les domaines permettent aujourd'hui de « traiter » un éventail de « demandes esthétiques » de manière efficace dans de bonnes conditions de sécurité, si le patient choisit le bon médecin. Ensuite, les caractéristiques sociologiques des populations occidentales se sont transformées avec l'apparition d'une certaine revendication qualitative au bien-être, même esthétique. Enfin, et peut-être surtout, la mondialisation de la publicité et l'explosion des techniques de communication qui exercent une pression continue sur la population par médias interposés.

MAIS TOUJOURS PLUS DE NATUREL...

La tendance vers le minimal invasif s'inscrit comme l'une des évolutions profondes de la médecine esthétique. Ce changement se concentre davantage sur la prévention et sur un trajet en étape. Si les patients plébiscitent les nouveautés, toutes leurs demandes sont accompagnées d'une exigence de très grande qualité et de sécurité, ce qui nécessite des professionnels de santé bien formés au bon usage des produits et des études cliniques réalisées avec les standards de l'industrie pharmaceutique.

LE PLASTICIEN NE SE LIMITE PLUS AUX INTERVENTIONS CHIRURGICALES

Les chirurgiens plasticiens sont de plus en plus conscients de la place importante que peuvent occuper les procédures de médecine esthétique (injectables, lasers...) et de médecine régénérative (PRP, injections de graisse...). Ces options de traitement représentent un élément important dans ma pratique, je les intègre souvent dans mes plans de traitement que je propose à mes patientes. Grâce à la connaissance approfondie que nous avons de l'anatomie de notre visage, nous sommes certainement les mieux formés pour initier et effectuer de tels traitements. Notre pratique évolue rapidement, les techniques de lifting du front ont beaucoup évoluées, elles sont moins invasives et les injections de toxine botulique nous offrent désormais une alternative. Chaque produit possède sa propre indication et nous devons proposer le meilleur traitement au patient. Mais gardons toujours à l'esprit, on ne remplacera pas un lifting du visage par des produits de comblement. Il y a une limite au-delà de laquelle la chirurgie est indiquée. Sans cela, on s'expose au risque de sur-correction. Notons aussi que les produits injectables permettent parfois de compléter le traitement chirurgical comme pour des lèvres par exemple.

L'objectif des différentes procédures esthétiques est d'aider nos patients à prévenir et traiter rapidement les premiers signes de l'âge, mais ne nous détrompons pas, certaines interventions chirurgicales restent incontournables, notamment celles sur le relâchement du visage.

Les injections de toxine botulique représentent 60 % des actes de médecine esthétique, et continuent de progresser d'environ 10 % par an.



DE NOMBREUSES DEMANDES EN CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

La chirurgie plastique a deux volets, l'un de chirurgie réparatrice, l'autre de chirurgie esthétique.

La chirurgie réparatrice peut concerner toutes les parties du corps, et nous collaborons régulièrement avec des collègues d'autres spécialités. À titre personnel, l'essentiel de mon activité réparatrice se concentre aujourd'hui sur la reconstruction mammaire et la cancérologie cutanée.

Au niveau esthétique, nous proposons les chirurgies du visage (lifting, rhinoplastie, paupières, otoplastie), du sein (augmentation, lifting), de la silhouette (abdominoplastie, liposuction, lipofilling, lifting des bras et des cuisses...). Ces différentes interventions devraient idéalement être réalisées en milieu hospitalier. La chirurgie esthétique exige un environnement sécurisé, avec une équipe d'anesthésistes et de soins intensifs, capables de réagir si nécessaire. Lorsque l'on se fait opérer, il faut bien comprendre dans quoi on s'engage, les risques, les complications, et prendre le temps d'établir une relation de confiance avec son médecin.

LES BOULIMIQUES DE LA SERINGUE

Si certaines femmes font un usage réfléchi et modéré, d'autres de plus en plus nombreuses n'arrivent plus à contrôler leur frénésie de changement, à en devenir des boulimiques de la seringue. Ces dernières années, j'ai vu déferler une avalanche de demandes irrationnelles de la part des millenials. Jugés au quotidien sur les réseaux sociaux, ils se sont mis en quête d'interventions radicales pour « cloner » ou « photoshopper » leur visage. Nos jeunes patients maîtrisent parfaitement les réseaux sociaux, qui ont compris l'impact fort, ciblant les millennials, les plus alertes en réseaux sociaux. Je vois des personnes qui veulent des lèvres gonflées, difformes. J'essaie de les responsabiliser et de les protéger, mais ces patients s'orientent vers d'autres praticiens ou même des « fake injecteurs », des personnes sans qualification, qui les injectent uniquement pour des raisons commerciales.

On en arrive ainsi à un vrai problème de santé publique. Si on leur injecte de gros volumes, pour avoir de grosses lèvres, à quoi ressembleront ces lèvres dans 20 ans ?

Injectés à répétition, ces produits provoqueront des lésions, se résorberont mal... une jeune fille de 20 ans n'a jamais de vilaines lèvres.

LES DÉRIVES DE LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Je trouve que ces dernières années, nous sommes de plus en plus confrontés à des dérives de la médecine esthétique. Si les dérives prennent de l'ampleur, c'est certainement avant tout parce qu'il y a « toutes ces personnes qui pratiquent des injections sans formation solide ou parfois sans être médecins, exerçant une pratique illégale de la médecine. Vous imaginez qu'elles ne le font pas par passion, c'est à visée purement lucrative.

On ne s'improvise pas injecteur ! Ainsi par exemple, les injections d'acide hyaluronique requièrent une parfaite connaissance de l'anatomie avec une bonne localisation des vaisseaux sanguins de la face. Le produit doit être de qualité attestant son efficacité et sa traçabilité (pas d'achat sur internet) et il est essentiel de pouvoir réagir rapidement en cas de pénétration dans un vaisseau sanguin. En effet, en cas d'injection intravasculaire, des risques de complication grave sont possibles et bien réels : nécrose de la peau, cécité et même risque d'AVC. Des cas de morts ont même été rapportés. L'injection d'acide hyaluronique représente un acte médical qui s'apprend et qui nécessite une pratique régulière afin d'obtenir des résultats très satisfaisants.



BIENVEILLANCE ET EXPERTISE

En trois adjectifs, je dirais que ma démarche dans l'approche d'un patient se veut respectueuse, consciente et naturelle. Cela signifie d'abord que les patients aspirent à ce que leur intégrité corporelle, autant qu'émotionnelle, soit préservée ; ensuite, qu'ils doivent être informés de façon optimale sur les processus et produits qui leur sont appliqués via un plan de traitement. Il est important de pratiquer une médecine bienveillante et effectuée dans le seul intérêt du patient. Ces notions de bienveillance et d'exemplarité des soins médicaux sont deux éléments primordiaux dans tout acte médical. Pour moi, le signe d'une chirurgie réussie est qu'elle passe inaperçue. C'est ma philosophie de travail. Je peux refuser des interventions lorsqu'elles ne sont pas justifiées ou ne vont pas apporter un gain suffisant en termes de risques/bénéfices. Autre élément important, nous devons inclure nos traitements dans une démarche holistique qui inclut les soins de la peau, la nutrition, l'activité physique et le bien-être mental.

« Une chirurgie réussie est une chirurgie qui ne se remarque pas. Elle touche à l'élégance et au bien-être, en toute discrétion »

Ce qui importe avant tout, c'est un médecin qui vous donnera des infos complètes, qui vous fera signer un consentement éclairé, qui placera la sécurité en priorité. La première consultation doit permettre d'établir un plan de traitement. Évitez les endroits qui ne vous paraissent pas sérieux, avec des produits dont on ne vous donnera pas l'origine. ■

OÙ TROUVER UN CHIRURGIEN ESTHÉTIQUE ?

Les membres de la Société Royale Belge de Chirurgie Plastique ont une formation de qualité en tant que chirurgiens plasticiens, réparateurs et esthétiques. Tous les membres ont les qualifications nécessaires pour effectuer des interventions chirurgicales dans les meilleures conditions et de manière professionnelle. Ceci pour les procédures esthétiques et reconstructrices. www.rbsps.org

« Prenez le temps de la réflexion, un acte esthétique n'est jamais un acte qui nécessite d'être réalisé en urgence »

Une avancée récente dans le domaine de l'esthétique est la médecine régénérative, qui comprend des techniques telles que le PRP qui implique l'utilisation du propre sang du patient. En injectant le PRP dans les zones ciblées, on stimule la régénération cellulaire, la production de collagène et d'élastine, ce qui améliore la texture de la peau, réduit les rides et les cicatrices, et favorise la croissance des cheveux dans le cas de la médecine esthétique.

DES INJECTIONS REVITALISANTES À LA COSMÉTIQUE

Notre histoire commence en 1978 avec le Dr. Tordjman, médecin esthétique français passionné de biologie cellulaire.

Après des années de recherche sur le vieillissement cutané, il crée une solution injectable composée d'ingrédients naturellement présents dans la peau, pour améliorer le processus de régénération cellulaire et rendre la peau d'apparence plus jeune et plus saine. Il est un des pionniers de ce que l'on désigne aujourd'hui sous le terme de la médecine esthétique régénérative.

Fil rouge de nos soins cosmétiques anti-âge, le **NCEF** est un complexe unique issu des travaux du Dr. Tordjman qui encapsule 10 ingrédients puissants utilisés dans les injections revitalisantes pour nourrir et stimuler le processus de régénération naturel de la peau.

1978
2024

UN SÉRUM AUSSI EFFICACE QU'UN PROTOCOLE D'INJECTIONS REVITALISANTES [1] POUR LISSER, UNIFIER ET ILLUMINER

Pour la première fois, FILORGA a mené une étude clinique sur 2 groupes de 25 femmes afin de comparer l'efficacité de son nouveau **NCEF-REVITALIZE Sérum**, aux bénéfices d'un protocole d'injections revitalisantes pratiquées en cabinet esthétique.

Après 9 semaines d'application, il est **cliniquement prouvé** que **NCEF-REVITALIZE Sérum** procure des bénéfices comparables sur l'apparence de la qualité de peau [1].

Les femmes sont convaincues [2] :

- 91% ÉCLAT
- 94% TEINT PLUS HOMOGENE
- 91% GRAIN DE PEAU LISSÉ
- 91% PLUS ÉLASTIQUE

[1] Étude clinique comparant deux groupes de 25 femmes [Phototype I à IV - peaux de type caucasien] : l'un ayant suivi un protocole de 3 injections revitalisantes toutes les 3 semaines et l'autre ayant utilisé le sérum FILORGA NCEF-REVITALIZE deux fois par jour. Après 9 semaines : amélioration de l'apparence de la peau comparable entre les deux groupes en termes d'éclat, d'homogénéité et de lissage. [2] Auto-évaluation sur un panel de 32 femmes après 28 jours d'utilisation bi-quotidienne. * Fondé en 1978.



Cosméto Anti-Âge :

CES NOUVEAUX SOINS ULTRA EFFICACES S'ASSOCIENT...

Les tendances en matière de soins de la peau en 2024 suivent une approche «less is more». Ce retour à l'essentiel se traduit par les produits qui valorisent les principes reconnus aux propriétés bien prouvées. C'est ainsi que vitamine C, rétinol, peptides ou acide hyaluronique s'imposent dans nos salles de bains.

NATHALIE EVRARD

LE VIEILLISSEMENT, AU CŒUR DES CELLULES

S'il est naturel de vieillir, la vitesse et la façon de prendre de l'âge sont dépendantes de divers facteurs, à la fois intrinsèques et d'origine extérieure. Parmi les bouleversements internes qui accélèrent le vieillissement, le déclin de l'activité des fibroblastes impacte négativement la production de collagène, mais aussi d'élastine et d'acide hyaluronique, autres composants essentiels du derme. Également impliqué dans le vieillissement cellulaire, le raccourcissement des télomères à l'extrémité des chromosomes.

« L'apparence de notre peau - sa vitalité générale, sa fermeté et ses rides - est influencée par de nombreux facteurs externes tels que l'alimentation, le mode de vie, le stress ou l'exposition aux UV », estime Marie-Hélène Lair, directrice de la communication scientifique chez Clarins. Ces facteurs externes créent un modèle épigénétique unique sur le code de la peau, qui régule l'activité de certains gènes. Les influences négatives, ainsi que le vieillissement lui-même, peuvent donc réduire au silence des gènes liés à la peau et désactiver les « gènes de jeunesse », sans aucun changement de l'information génétique. D'autre part, au fil du temps, le renouvellement cellulaire diminue, les cellules s'éliminent moins vite, moins bien, elles s'accumulent, avec pour effet visible un teint plus terne, une peau plus sèche, un manque de confort et l'apparition de taches pigmentaires.

« A partir de 25 ans, la production de collagène commence naturellement à diminuer et les fibres de collagène se désorganisent et se fragmentent. L'élastine et l'acide hyaluronique participent également au ralentissement de la production des fibroblastes. La matrice dermique perd progressivement sa matière, le processus de vieillissement s'enclenche. Après 45 ans, la diminution du collagène s'accélère sous l'effet des modifications hormonales. Au global, la peau s'affine, s'assèche, perd son élasticité, sa résistance », souligne Luc Lefeuvre, directeur Recherche et Développement des Laboratoires Uriage.



SOYONS PRO-AGING

Vieillir, nul n'y échappe alors autant l'accepter et mettre toutes les chances de son côté pour avancer en âge, en restant en forme et en continuant à se plaire. « C'est le « pro-aging » ou « aging gracefully », par opposition à l'« anti-aging », et la dermo-cosmétique a dans cette optique un sérieux rôle à jouer. En accompagnant les besoins de la peau avec des actifs à l'efficacité scientifiquement prouvée, elle permet d'entretenir son capital, de stimuler le bon fonctionnement cellulaire, d'atténuer les marques du temps pour conserver une belle peau et des traits harmonieux. »

QUE PEUT-ON ATTENDRE DES SOINS ANTI-ÂGE ?

Tout d'abord, il est bon de rappeler que pour prévenir les signes visibles de l'âge, les soins anti-âge ne font pas tout. Il est donc indispensable d'avoir une bonne hygiène de vie, de bien nettoyer et hydrater sa peau au quotidien et surtout de la protéger des méfaits du soleil. La crème anti-âge peut ensuite compléter le processus par une action préventive et/ou curative. La première permet de prévenir et donc de retarder les effets du vieillissement sur la peau. Elle joue énormément sur l'aspect général de la peau en retardant l'apparition des signes de l'âge, mais aussi en améliorant l'éclat du teint, le grain de peau ou en contrant les rougeurs, taches cutanées et autres imperfections cutanées. La seconde, quant à elle, vise à corriger, dans une moindre mesure, certains signes de l'âge déjà installés comme le relâchement cutané ou les ridules.

LES ACTIFS QUI MARCHENT VRAIMENT

« Le vieillissement est un phénomène tellement complexe que l'actif presse-bouton qui agit miraculeusement sur toutes les cibles biologiques n'existe pas », insiste Daniel Redoules, responsable de la communication scientifique chez Avène. De plus, chaque marque a sa molécule, sa stratégie ou son actif fétiche qu'elle ne cesse d'étudier et d'améliorer.

Selon l'expert, « le rétinol et la vitamine C sont les piliers d'une routine anti-âge ». Le premier (ainsi que tous ces dérivés) agit sur les différentes couches de la peau et détient plusieurs actions : la synthèse de collagène, l'activation du renouvellement cutané, le maintien de la fermeté et de l'éclat de la peau, ainsi que des vertus anti-taches et anti-acné. Le second, lui, est mis à l'honneur grâce à « son action antioxydante incontestable qui détient un fort effet préventif sur les radicaux libres », précise l'experte. On note également son action sur la production de collagène également ainsi que sur les taches cutanées et l'éclat du teint. Il est toujours judicieux d'associer la vitamine E à la vitamine C, car elles se renforcent l'une l'autre.

D'autres actifs se démarquent également dans le milieu cosmétique de l'aging. L'expert évoque les acides exfoliants comme les acides de fruit qui détiennent une action sur le renouvellement cellulaire, ce qui joue sur la beauté de la peau en favorisant l'éclat du teint, en lissant le grain de peau et en dépigmentant les taches cutanées. Enfin, la niacinamide s'invite de plus en plus dans les produits de cosmétiques. C'est l'ingrédient chouchou des peaux sensibles. Recommandée par les dermatologues depuis de nombreuses années pour ses propriétés apaisantes et anti-inflammatoires, la niacinamide, à haute concentration, est aussi utilisée dans les soins anti-âge.

L'ACIDE HYALURONIQUE, POUR UN EFFET « PLUMP »

Obtenu par biotechnologie, mimétique de celui de la peau, l'acide hyaluronique est la molécule incontournable pour amplifier l'hydratation et le « plump ». « L'application topique de soins à l'acide hyaluronique s'avère très efficace pour corriger les signes de l'âge, d'autant que, présent naturellement dans la peau, cet actif est complètement biocompatible », analyse la dermatologue Françoise Guiot. Mais encore faut-il que les soins en question soient suffisamment concentrés, « la concentration en acide hyaluronique et sa biodisponibilité dans la peau sont clés pour garantir une haute efficacité », insiste la médecin. « Deux types d'acide hyaluronique

agissent en synergie à différents niveaux des couches cutanées. L'acide hyaluronique de haut poids moléculaire agit au niveau de l'épiderme où il augmente l'hydratation et renforce la barrière cutanée. Sa capacité à capter l'eau comme une éponge lui procure un effet combleur mécanique immédiat des ridules. La surface de la peau est plus lisse et régulière. L'acide hyaluronique de bas poids moléculaire agit, lui, au niveau du derme. Il vient stimuler la synthèse de l'acide hyaluronique naturel qui maintient l'eau dans le derme et assure le rebondi et la sensation de peau plus dense », note Daniel Redoules, responsable de la communication scientifique chez Avène.

C'EST QUOI LES PEPTIDES EXACTEMENT ?

Les peptides ont le vent en poupe dans le monde de la beauté et sur les réseaux sociaux. « Cela fait bien longtemps qu'on les utilise en cosmétique et la plupart des anti-âge en contiennent », confirme Luc Lefeuvre, directeur Recherche et Développement des Laboratoires Uriage mais la science les réinvente en permanence. « Les peptides, ce sont des fractions de protéines composées d'acides aminés, essentiels à de nombreuses fonctions de la peau, poursuit l'expert. Ils stimulent la formation de collagène, d'élastine et autres protéines de structure importantes au niveau du derme, freinent les processus naturels de dégradation des mêmes collagène et élastine, préviennent la pigmentation, envoient des messages à tous les étages pour favoriser sa régénération... » Le potentiel des peptides est pleinement exploité lorsqu'ils sont associés à des ingrédients tels que l'acide hyaluronique, la vitamine C, le niacamide et le rétinol.

DES ACTIFS VENUS DE LA NATURE

Une tendance se dégage en ce moment : miser sur le pouvoir de la nature pour prendre soin des effets de l'âge sur notre peau. Et pour cela, certaines marques vont sourcer des actifs dans des plantes rares de qualité. Parmi les actifs innovants : des micro-algues, le camélia rouge ou le bananier et l'acérola, l'Alba Frandiflora ou encore la rose musquée, idéale pour nourrir et régénérer les peaux sèches ou abîmées. Elle agit aussi bien sur les rides que sur les vergetures et apporte du soutien à la peau.

MAXIMISER LES BIENFAITS DE SON RITUEL ANTI-ÂGE

Avoir une crème anti-âge, c'est un bon début. L'associer à un sérum, c'est encore mieux. Une alliance efficace qui demande aussi une certaine fidélité. « Je recommande d'utiliser ce duo pendant au moins deux mois pour optimiser les résultats. Bien sûr, l'application compte beaucoup, voir tout autant. À la maison, je conseille l'utilisation d'un rouleau de quartz rose avec un massage de l'intérieur vers l'extérieur pour accentuer cet effet liftant, sans oublier le cou et le décolleté. En institut, le fameux palper-rouler a fait ses preuves », détaille Mathilde Thomas, fondatrice de Caudalie. ■

LA VITAMINE C, L'ACTIF ANTIOXYDANT ET ANTI-TACHE

La vitamine C combat les radicaux libres, la pollution, elle est anti-inflammatoire, pro-éclat et elle favorise la synthèse de collagène. Son inconvénient ? Sa fragilité. D'où le développement par les différentes marques de formes stabilisées.

LES BONS GESTES POUR BIEN APPLIQUER SA CRÈME ANTI-ÂGE

Une crème anti-âge (comme tous les autres soins d'ailleurs) s'applique sur la peau préalablement nettoyée et démaquillée. Elle vient à la suite du sérum anti-âge. Par ailleurs, la gestuelle peut avoir un effet bénéfique en plus par rapport à l'efficacité du soin.

LES MASSAGES DU VISAGE SONT-ILS VRAIMENT UTILES ?

« C'est prouvé, la stimulation mécanique booste les fibroblastes, donc la production de collagène et d'élastine, améliore la microcirculation et les échanges cellulaires », commente Cécile Bonduelle, esthéticienne. « Sans zapper l'effet bien-être qui contribue à l'efficacité. Avec l'âge, les récepteurs sensoriels de la peau sont un peu amortis, donc plus on prend de l'âge, plus il faut toucher sa peau. De même, on a montré que le massage se révélait plus efficace quand il était dispensé par une autre personne, une pro de préférence. » Dès qu'on peut, on s'offre un soin du visage en institut.

LE YOGA DU VISAGE

Stimuler les muscles du visage permet de retrouver une peau tonique et éclatante, et même d'estomper les rides. Consacrez-y quelques minutes par jour et vous verrez la différence.

LE SOIN CONTOUR DES YEUX EST-IL INDISPENSABLE ?

Le regard est le premier à se marquer, souvent très tôt. La zone est plus fine que le reste du visage, très pauvre en fibres, en glandes sébacées, avec 14 muscles qui assurent 10.000 clignements par jour. Sans compter les heures devant les écrans et leur lumière bleue, le manque de sommeil... donc oui, le soin contour des yeux doit faire partie de la routine beauté.

LE COLLAGÈNE,

ce nouvel élixir anti-âge

Le collagène est la protéine star des compléments nutritionnels anti-âge. Des millions de personnes en consomment à travers le monde. Mais tous les collagènes sont-ils identiques ?



Laurence LINS,
Directrice scientifique chez Be-Life,
répond à nos questions.

QU'EST-CE QUE LE COLLAGÈNE ?

Le collagène est une protéine fibreuse qui est responsable de la cohésion, de l'élasticité et de la régénération de nos tissus. On le retrouve dans la peau, les os, les tendons, les ligaments, les cartilages, les vaisseaux sanguins et les organes. Il existe 23 différents types de collagène. Le collagène de type I se retrouve principalement dans notre peau.

QUELLE EST LA FONCTION DU COLLAGÈNE DANS NOTRE PEAU ?

Le collagène est le principal composant structurel de la peau. Il améliore l'élasticité et l'hydratation, ce qui se traduit par une peau plus ferme et une réduction des rides. Dès l'âge de 30 ans, la balance entre synthèse et dégradation du collagène devient négative et la peau perd entre 0,5 à 1 % de collagène par an. À la ménopause, la perte s'accélère pour atteindre 2% de dégradation par an. Le stress oxydatif favorise cette dégradation, ce qui se traduit par l'apparition de rides et de ridules.

COMMENT CHOISIR UN COMPLÉMENT NUTRITIONNEL AVEC DU COLLAGÈNE ?

Ce choix n'a rien d'anodin. Les différentes origines du collagène - bovine, porcine ou marine - ne se valent pas et, il est délicat de confronter les résultats de collagènes dont la provenance, l'origine ou le dosage ne sont pas comparables. Préférez les formules où le collagène est d'origine marine. Lorsqu'il est couplé à d'autres ingrédients - vitamines, oligoéléments, minéraux, sa biosynthèse est optimisée et les résultats plus significatifs. Les marques les plus sélectives vont utiliser la peau de poissons sauvages issus de pêches responsables et

collecter le collagène, qui sera transformé en hydrolysate ou peptides. En effet, le collagène hydrolysé est presque entièrement assimilé par l'organisme.

QUELS SONT LES PRODUITS FORMULÉS AVEC DU COLLAGÈNE PROPOSÉS DANS LA GAMME BE-LIFE ?

Deux produits innovants avec du collagène marin de type I sont proposés dans cette gamme.

HyaluSkin est formulé avec du collagène et de l'acide hyaluronique, du coenzyme Q10 et des vitamines. Cette synergie d'actifs joue un rôle essentiel pour maintenir l'hydratation et l'élasticité cutanées, et repulper la peau.

HyaluSkin Plus est formulé avec des vitamines, minéraux, plantes et du collagène, du coenzyme Q10 et de l'acide hyaluronique. Ces différents nutriments essentiels à la peau agissent en synergie pour booster la synthèse de collagène et lutter contre le stress oxydatif. Une formule très complète et repulpante, idéale pour les peaux matures.

A utiliser en cure pendant 2 ou 3 mois et à renouveler 2 ou 3 fois par an.



Les crèmes avec du collagène sont plus efficaces que les compléments nutritionnels.

Faux. La peau puise 80 % de ses nutriments dans ce que nous absorbons et à peine 20 % dans ce que nous appliquons.

Il existe du collagène végétal.

Faux. Il n'existe pas de sources de collagène végétal issues de plantes puisqu'elles n'en contiennent pas.

POUR AIMER les années qui passent



Docteur van Riet, dermatologue
à la Carpe Clinic d'Anvers

Passionnée par la médecine esthétique, le Docteur van Riet, dermatologue à la Carpe Clinic d'Anvers en a fait sa pratique à part entière. Toxine botulique, fillers, skinboosters, peeling, cosméto... Interview sans retouches.

NATHALIE EVRARD

QUEL EST VOTRE POINT DE VUE SUR LA PRISE EN CHARGE ESTHÉTIQUE ACTUELLE AVEC DES PRODUITS INJECTABLES ?

Actuellement, la tendance en esthétique s'inscrit dans un programme par étape, le médecin choisit avec le patient en première ligne un traitement réellement actif mais le moins invasif possible. Loin de s'opposer entre eux, les différents traitements s'optimisent : il suffit de choisir le traitement adapté et le bon moment. Dans la plupart des cas, ces technologies esthétiques peuvent produire à elles seules un ralentissement, voire une véritable prévention du vieillissement. L'acte esthétique impose, comme tout acte médical, une prise en charge globale du patient, sans omettre le versant psychologique. La qualité de la peau, la perte osseuse, la perte de graisse, l'activité musculaire, le relâchement cutané et toute procédure ou injection antérieure sont des éléments importants dont je tiens toujours compte avant de proposer un traitement.

ACTUELLEMENT, LA TENDANCE EN ESTHÉTIQUE ÉVOLUE VERS PLUS DE NATUREL, AFIN QUE LE TRAITEMENT ESTHÉTIQUE PASSE INAPERÇU, PEUT-ON ARRIVER À CET EFFET SUBTIL AVEC LES INJECTABLES ?

OUI. La manière de traiter les patients a changé. Aujourd'hui, on ne traite plus uniquement une ride. Non seulement on traite un visage dans son entièreté, mais on va encore plus loin, en traitant une expression, une

émotion. La tendance actuelle s'inscrit dans une démarche que l'on peut qualifier de «Slow and Sustainable Beauty». En trois adjectifs, cette démarche se veut respectueuse, consciente et naturelle. Cela signifie d'abord que les patients aspirent à ce que leur intégrité corporelle, autant qu'émotionnelle, soit préservée ; ensuite, qu'ils doivent être informés de façon optimale sur les processus et produits qui leur sont appliqués ; enfin, que ces derniers doivent être le moins invasifs possibles. Une bonne connaissance des différents produits injectables ainsi que la maîtrise des différentes techniques d'injection permet d'atteindre cette approche légère, naturelle et subtile.

QUELS SONT LES DIFFÉRENCES ENTRE LES INJECTIONS DE RELAXANTS MUSCULAIRES ET D'ACIDE HYALURONIQUE ?

La toxine botulique est un relaxant musculaire, elle atténue les rides du visage par baisse du tonus musculaire sur certains muscles, elle est généralement utilisée au niveau de la glabelle, du front et des pattes d'oie. Une injection de toxine botulique au bon endroit permet également de traiter d'autres problèmes esthétiques comme les bandes platysmales au niveau du cou, les rides du front... Les produits de comblement, quant à eux, sont utilisés pour combler les rides ou compenser la perte de volume due à l'âge à certains endroits du visage. En injectant de petites quantités d'acide hyaluronique sous la peau, nous pouvons redonner du volume au visage, combler des rides, ourler des lèvres, relancer l'hydratation de la peau.

Ces injections sont la plupart du temps complémentaires et contribuent toutes deux au rajeunissement du visage. Elles permettent, sans cicatrice, sans douleur, ni éviction sociale, de remodeler le visage dans sa globalité (rajeunissement, embellissement, réparation des volumes perdus). Leurs bénéfices durent entre un an et 18 mois.

« Les injections peuvent se pratiquer en profondeur ou de manière plus superficielle, en combinant les produits, selon leur capacité, avec des canules ou des aiguilles, en fonction de la dynamique faciale du visage... Il faut identifier de manière précise les points de traitements, effectuer des analyses sémiologiques des visages, ne pas figer, redonner des expressions positives, combiner les traitements, tout cela pour arriver à un rajeunissement global et durable. »

PEUT-ON OBTENIR UN EFFET GLASS SKIN AVEC DES TRAITEMENTS INJECTABLES ?

La «peau de verre» fait référence à un aspect spécifique : une peau lisse, sans défaut et radieuse, semblable à la surface transparente du verre. Il ne s'agit pas seulement d'une peau sans imperfections, mais d'une peau qui semble briller de l'intérieur, avec un aspect sain, radieux et presque translucide. Pour avoir ce teint parfait, il faut superposer les couches de produits de votre routine skincare sur votre visage, c'est ce qu'on appelle le layering. Cette routine de soin repose sur un facteur clé, l'hydratation, composée de différents produits hydratants à base d'acide hyaluronique. Parfaitement adaptés, les skinboosters en tant qu'agents de comblement contenant un gel d'acide hyaluronique stabilisé, peuvent produire cet effet Glass Skin tant recherché par les plus jeunes générations. Les différents skinboosters sont de vrais alliés belle peau qui ont tous le même but : améliorer l'aspect global de la peau.

QUELLE SONT LES DERNIÈRES TENDANCES EN ESTHÉTIQUE MÉDICALE ?

Les dernières grandes évolutions de cette médecine esthétique et de l'utilisation des injectables sont notamment caractérisées par des techniques codifiées, des quantités de produits injectés maîtrisées et désormais extrêmement bien tolérées. Comme pour la médecine générale, la médecine esthétique évolue vers la prévention en tenant compte de la qualité de la peau au fil du temps qui passe.

Afin de maintenir la peau en bon état, j'utilise les skinboosters pour l'hydratation et des biostimulateurs, pour agir au niveau de la fermeté. Loin de s'opposer, ces injections agissent en synergie. Depuis quelques années les patients, pour la plupart des femmes, recherchent des traitements pouvant régénérer et embellir leur peau. Cette prise de conscience sur l'importance d'une belle peau saine se superpose aux traitements et aux demandes de volumateurs. Une bonne approche est de traiter avec un biostimulateur, autant pour réparer et restaurer que pour prévenir le vieillissement cutané. C'est pourquoi j'explique à mes patients que la prévention, c'est à dire ne pas laisser la peau vieillir est aussi voire plus important que de corriger une peau vieillie.

PRÉCISEZ-NOUS, QUE PEUT-ON ATTENDRE D'UNE INJECTION AVEC UN BIOSTIMULATEUR ?

Le collagène est un composant structurel essentiel de la peau responsable de sa fermeté et donc de son apparence lisse et jeune. Dès 20 ans, la peau perd environ 1 % de collagène par an. À 35 ans, la quantité de collagène perdue est telle que les signes de l'âge deviennent visibles et s'accroissent progressivement. Avec l'âge : la peau perd en fermeté, les rides s'installent, les volumes fondent (notamment au niveau des tempes, des joues et des pommettes), les contours du visage se modifient et les sillons nasogéniens s'accroissent.

Pour corriger les effets du vieillissement il est important d'agir à son origine en stimulant la production du collagène. C'est là qu'interviennent les biostimulateurs dont l'acide poly-L-lactique. Les études réalisées

sur les patients ont démontré que les injections avec ce biostimulateur lissent les rides et améliorent la qualité globale de la peau (éclat, hydratation, élasticité et taille des pores). Les effets sont progressifs et durent plus de 2 ans.

QUAND CONSEILLER AUX FEMMES DE COMMENCER UN TRAITEMENT INJECTABLE ?

Il faut commencer le jour où vous sentez que votre peau a besoin d'aide, et que le rituel journalier ne vous suffit plus, et que c'est le moment de faire un peu plus... Plus vous commencez tôt par des techniques non invasives et complémentaires et plus longtemps vous conserverez l'aspect jeune de votre visage. Le rôle de la médecine esthétique va au-delà de la correction des volumes ou du rajeunissement.

EXISTE-T-IL DES RISQUES ASSOCIÉS À CES TRAITEMENTS INJECTABLES ?

Le patient doit être clairement informé des indications, des limites et des effets indésirables de l'acte esthétique proposé. Si ces informations ne sont pas données, mieux vaut changer de médecin ! Les effets secondaires les plus fréquents et les moins graves des injections à visée esthétique, sont les hématomes ou les rougeurs. Ces effets secondaires transitoires disparaissent très rapidement. Ils sont moins fréquents qu'il y a quelques années, grâce à l'utilisation de nouveaux procédés pour pratiquer les injections, comme les canules. Mais des effets indésirables plus graves existent, pour la plupart ils sont dus à une mauvaise technique d'injection et à l'utilisation de produits non conformes. Il est urgent de dénoncer ces mauvaises pratiques, ces fake injectors, et ces personnes qui ne sont pas habilitées à injecter. Injecter est un acte médical qui doit être fait par un médecin ayant été formé à la technique. D'autre part, il est important d'injecter des produits de qualité. Je sélectionne toujours des produits qui ont montré la preuve de leur efficacité par des études validées et dont je connais la traçabilité. J'accorde toute ma confiance au laboratoire pharmaceutique Galderma, dont les produits sont de qualité, conformes et efficaces. Ils me permettent d'atteindre mes objectifs en matière d'esthétique grâce à leur gamme la plus diversifiée de traitements injectables du marché.

EN TANT QUE DERMATOLOGUE, QUELLES SONT LES RECOMMANDATIONS INCONTORNABLES POUR PRENDRE SOIN DE SA PEAU ?

Actuellement nous nous dirigeons vers une démarche préventive où s'intègre également une routine beauté qui doit tenir de la qualité et l'hydratation de la peau. Prendre soin de sa peau au quotidien, pour prévenir les signes du vieillissement et/ou accompagner les actes esthétiques, peut se résumer en trois gestes essentiels : se protéger du soleil toute l'année par une photoprotection élevée, appliquer un sérum hydratant et riche en antioxydants, et comme prévention anti-âge, appliquer le soir un soin avec du rétinol, s'il n'y a pas de contre-indication. Si votre peau est sensible, couperosée, je conseille alors des soins apaisants. Un maquillage naturel met également en valeur le visage d'une femme. ■

DOCTEUR WALON

La beauté n'a pas d'âge

Une ride qui se marque entre les sourcils, des lèvres trop fines, un bas de visage qui se relâche...on n'a pas toujours envie de laisser faire le temps. Le Docteur Walon, dermatologue à Waterloo nous propose ses solutions pour déjouer son empreinte.

« Les gestes esthétiques ont au fil des ans, évolué et se sont précisés. Rester naturelle sans avoir l'air d'être refaite est la façon dont j'envisage toujours la prise en charge de mon patient. Le naturel est un savoir-faire qu'il faut faire savoir. Il est bien plus compliqué de réaliser un visage naturel que d'obtenir des traits standards. Des injections bien faites ne doivent pas se voir. C'est aussi une demande de discrétion pour la majorité de mes patientes. »

INCONTOURNABLE BOTOX !

« Le botox connaît un essor considérable tant par la qualité de ses résultats que par son innocuité », souligne le Dr Walon. Il permet principalement de lisser les rides d'expression du haut du visage. Mais il a aussi une action préventive en évitant l'apparition de nouvelles rides. Ces injections sont aujourd'hui les produits de première intention dans le rajeunissement du visage. Et plus important, tous ces produits n'apporteront tous leurs bénéfices esthétiques que dans des mains bien formées et expérimentées avec des produits de qualité qui ont reçu une autorisation de mise sur le marché. Il faut être très prudent quant aux toxines botuliques achetées sur internet, elles ne respectent pas les mesures d'hygiène et de sécurité.

« J'aime offrir à la femme une approche progressive et personnalisée dans le rajeunissement du visage. Avant toute injection, une analyse complète du visage s'impose ».

LES NOUVELLES TENDANCES DANS LES INJECTABLES

« Pouvoir moduler différents types d'injections permet d'obtenir un résultat très naturel, qui respecte la physiologie du visage », ajoute la spécialiste. « Mais donner un coup de jeune, c'est aussi traiter les zones du corps qui sont les plus exposées, comme les mains et le cou. Là aussi, les injections donnent de très beaux résultats ». « Il n'y pas d'âge pour débiter ce genre de

traitement, précise le Docteur Walon, généralement les patientes y ont recours quand elles commencent à avoir leurs rides au repos sans expression. Chez certaines femmes, cela arrivera vers l'âge de 25 ans. Pour d'autres, à 50 ans. Cependant, ma patientèle a tendance à rajeunir, certainement sous l'influence des réseaux sociaux et des influenceuses.

« L'immense succès actuel des fillers, réside dans les possibilités des techniques qu'offre l'acide hyaluronique, qui correctement placé et injecté, ne se contente pas de remplir, mais permet de lifter, redéfinir, voire redessiner les contours d'un visage. La stratégie de placement du produit est fondamentale, tout comme la technique. « Parallèlement, les textures des acides hyaluroniques à injecter ont évolué, pour s'adapter aux différentes zones du visage », souligne le Docteur Walon.

« Les produits injectables comme l'acide hyaluronique et le botox restent les stars de la médecine esthétique, mais je propose aussi des injectables stimulants du derme (plus connus sous le nom de Skinboosters), des peelings voire pour certains visages, un traitement au Laser Erbium CO2. Une probable synergie d'action sur la stimulation des fibroblastes explique l'intérêt de ces associations. Mais toujours à manipuler avec la plus grande prudence et avec des produits de qualité et référencés scientifiquement », insiste la spécialiste.

Le Dr Laurence Walon est dermatologue esthétique à Waterloo depuis 19 ans. Sa connaissance approfondie de la peau et de son vieillissement lui permet de proposer différentes techniques correctrices et préventives du vieillissement ou d'embellissement du visage et du corps. Elle exerce dans le respect du naturel et de l'identité de chacun grâce à des plans de traitements personnalisés et sécuritaires qui s'orientent vers la recherche de résultats visibles sur le long terme. Son site www.drwalon.be vous informe sur les différentes techniques de dermatologie esthétique.



Le rétinol : L'ICÔNE COSMÉTO DE L'ANTI-ÂGE

C'est l'anti-âge le plus efficace pour lutter contre les rides, le manque de fermeté ou même l'acné. Notre mode d'emploi à travers un vrai-faux balayant les idées reçues.

VIRGINIE VILLERS

LE RÉTINOL EST PLUS QU'UN ANTI-ÂGE

VRAI

Le rétinol est un actif dérivé de la vitamine A, une vitamine impliquée dans de nombreuses fonctions de l'organisme, notamment la vision. « Si l'on s'intéresse plus précisément à la peau, c'est un élément qui est essentiel à ce qu'on appelle la différenciation cellulaire », explique le docteur Clément Lenoir, dermatologue. « Concrètement, il s'agit du processus par lequel les cellules jeunes et immatures vont se spécialiser, se transformer et évoluer vers des cellules spécifiques comme par exemple les kératinocytes qui sont les cellules constituant la couche superficielle de la peau, permettant d'assurer sa fonction barrière. En plus de lisser l'apparence des rides et ridules, l'utilisation prolongée du rétinol aide à atténuer l'aspect des taches brunes, améliore l'éclat général de la peau, minimise l'apparence des pores et affine la texture de la peau. Au-delà de l'efficacité anti-âge pour laquelle il est très reconnu dans les cosmétiques, il y a vraiment une notion de qualité de peau au global. »

RÉTINOL, RÉTINALDÉHYDE... TOUS LES RÉTINOÏDES ONT LA MÊME EFFICACITÉ

FAUX

La famille des rétinoïdes est grande. L'acide rétinoïque ou vitamine A acide a été pendant bien longtemps la seule molécule reconnue pour son efficacité clinique antirides par les dermatologues, qui constataient cependant ces effets irritatifs. Actuellement, c'est un actif de référence pour traiter le photovieillissement, l'acné ou les hyperpigmentations, mais cette molécule est interdite dans l'usage des cosmétiques, c'est un médicament. Ce sont le rétinol et les dérivés qui se retrouvent dans nos cosmétiques. « Pour y voir plus

clair, il faut comprendre que ce n'est pas le rétinol qui agit directement sur la cellule cutanée, raconte notre spécialiste. Lorsque l'on applique du rétinol sur la peau, il est modifié par l'organisme pour être transformé en une molécule qui va déclencher tous les mécanismes de renouvellement cellulaire qui lui sont associés. Il va d'abord être converti en rétinol (ou rétinaldéhyde) puis en acide rétinoïque, qui est la forme active de la molécule, celle qui va vraiment déclencher tous les mécanismes. » Il y a aussi ce qu'on appelle les précurseurs du rétinol, des molécules qui viennent avant le rétinol comme les esters de rétinol. Leur action est ainsi moins rapide et plus progressive, ce qui les rend moins irritatifs pour la peau. Ces dérivés sont particulièrement conseillés pour les peaux sèches et sensibles et, contrairement au rétinol, ils peuvent être utilisés sans phase d'adaptation.

LE RÉTINOL S'UTILISE DE PRÉFÉRENCE LE SOIR

VRAI

Les soins formulés avec du rétinol et ses dérivés doivent être appliqués le soir afin de minimiser les risques face à l'exposition solaire et parce que nos cellules se renouvellent plutôt la nuit. Il est idéal de commencer à appliquer ces soins deux fois par semaine pour vérifier la bonne tolérance. Si la peau ne rougit pas, ne tiraille pas, vous pouvez les appliquer chaque soir. Puis il est préconisé de faire suivre son application par un soin hydratant qui laissera la peau vraiment confortable. La clé du succès pour améliorer l'aspect de sa peau, c'est la régularité. Et seule une routine qui laisse une sensation agréable sur la peau donne envie d'être utilisée quotidiennement.

LES ACTIFS RÉTINOL-LIKE SONT AUSSI EFFICACES QUE LE RÉTINOL

FAUX

De nombreuses marques proposent du green rétinol ou bio rétinol. Il s'agit de molécules qui n'ont rien à voir avec la vitamine A. Souvent, ce sont des extraits végétaux, dont on s'est rendu compte qu'ils avaient un ou plusieurs effets comparables à l'action du rétinol. C'est le cas du bakuchiol, un extrait de plante asiatique, qui est efficace sur le renouvellement cellulaire et est très bien toléré. Son utilisation est récente. ■

RENCONTRE AVEC

Hélène Vanhoudt, fondatrice de the happy skin.

the happy skin incarne une approche qui allie sérieux et plaisir pour obtenir et maintenir une peau en pleine santé. Le concept offre une solution complète à toutes les préoccupations beauté, tout en préservant l'intégrité de la peau. La peau est nourrie de l'intérieur grâce aux compléments alimentaires ciblés d'Advanced Nutrition Programme, soignée de l'extérieur avec Environ Skin Care, et sublimée par le maquillage soin de jane iredale.

AVEZ-VOUS TOUJOURS TRAVAILLÉ DANS LE DOMAINE DES COSMÉTIQUES ?

Non, j'ai d'abord exercé en tant que professeure d'éducation physique. Mon plus grand défi a été d'encourager les élèves peu enclins à l'activité physique à adopter un mode de vie sain en intégrant régulièrement de l'exercice. Et j'ai réussi !

ET PAR LA SUITE ?

Après sept ans dans l'enseignement, je me suis tournée vers l'industrie pharmaceutique. J'étais responsable de la nutrition parentérale dans les hôpitaux, ce qui signifiait que je fournissais de la nutrition par perfusion (protéines, glucose, lipides, vitamines et minéraux) pour des patients incapables ou réticents à s'alimenter par eux-mêmes. Cette expérience m'a permis de comprendre l'impact essentiel des nutriments sur la santé.

C'est à cette époque que j'ai véritablement adopté l'adage : « Nous sommes ce que nous mangeons ».

COMMENT ÊTES-VOUS ARRIVÉE DANS LE SECTEUR DES COSMÉTIQUES ?

En 1993, j'ai rencontré le Dr Fernandes, chirurgien plastique au Cap (Afrique du Sud). Cette rencontre avec ce pionnier a marqué un tournant décisif dans ma vie.

Le Dr Fernandes avait été profondément touché par le décès de deux jeunes patients, âgés de 18 et 23 ans, des suites d'un cancer de la peau. Il souhaitait sensibiliser le monde aux effets néfastes du soleil (rayons UV) et à l'importance cruciale de la vitamine A. C'est ainsi qu'il a développé les produits révolutionnaires Environ, qui non seulement protègent et améliorent la santé de la peau, mais renforcent également son immunité.



POURQUOI AVEZ-VOUS CHOISI DE DEVENIR DISTRIBUTRICE DE LA MARQUE ENVIRON ?

J'étais convaincue par les résultats visibles obtenus grâce à Environ, et ce, à très court terme ! La marque m'a totalement fascinée, tout comme le travail visionnaire du Dr Fernandes. C'est ainsi que j'ai décidé de prendre une nouvelle orientation professionnelle en devenant distributrice de cette marque unique au Benelux et en France.

LA DISTRIBUTION S'EST-ELLE FAITE FACILEMENT ?

Pas vraiment ! En 1993, lorsque j'ai tenté de convaincre les professionnels belges du soin de la peau, j'ai vite réalisé que le marché de la beauté n'était pas encore prêt à accueillir des concepts tels que la vitamine A, les radicaux libres, les antioxydants, ou encore les peptides. J'ai également constaté que les professionnels manquaient souvent de connaissances sur le fonctionnement de la peau. C'est pourquoi je me suis tournée directement vers les consommateurs.

COMMENT AVEZ-VOUS FAIT CONNAÎTRE ENVIRON AUPRÈS DES CONSOMMATEURS ?

J'étais fréquemment invitée à donner des conférences, y compris à l'international, où je présentais des informations sur la peau de manière informative et professionnelle.

Curieusement, je gardais les produits Environ dans ma voiture, car mon objectif était avant tout d'éduquer les consommateurs sur les influences externes affectant la santé de la peau, ainsi que sur sa composition.

Je leur expliquais les ingrédients essentiels pour la peau, avec un accent particulier sur l'importance de la vitamine A. Ce n'est qu'ensuite que je présentais les produits Environ. La majorité des personnes adoptaient ces produits grâce à mes conseils personnalisés. J'ai également continué à offrir un suivi téléphonique à mes clientes, et c'est à travers leurs témoignages que j'ai vu de mes propres yeux à quel point ces produits ont transformé leur vie. Beaucoup me sont restées fidèles depuis.

POUVEZ-VOUS DONNER UN EXEMPLE DE CES CHANGEMENTS ?

Je me souviens d'une jeune fille souffrant d'acné sévère qui avait perdu toute confiance en elle. Après avoir utilisé les produits Environ, elle a rapidement constaté une amélioration de sa peau et a retrouvé confiance en elle. Cela m'a procuré une immense satisfaction ! J'ai régulièrement rencontré des personnes avec divers problèmes de peau, et grâce à Environ, elles ont pu retrouver une peau saine et éclatante.

À QUEL MOMENT AVEZ-VOUS SU QUE C'ÉTAIT UN SUCCÈS ?

Les commandes ne cessaient d'augmenter. C'était la preuve la plus concrète de l'efficacité des produits. C'est ainsi que le « centre d'appel Hélène V. » a vu le jour. Chaque jour, je préparais et expédiais des colis depuis chez moi, jusqu'au point où les crèmes commençaient à envahir toute ma maison... J'ai fini par devoir déménager !

ON NE PEUT TOUT DE MÊME PAS CONTINUER AINSI SUR LE LONG TERME ?

Non, j'ai dû adopter une nouvelle stratégie. Pour toucher un public plus large, il était nécessaire de collaborer avec des professionnels des soins de la peau. Cependant, je ne cherchais pas seulement à rencontrer des propriétaires d'instituts de beauté, mais des personnes passionnées par l'amélioration de la santé de la peau et

convaincues qu'un mode de vie sain est essentiel. Ces professionnels croyaient au potentiel des produits Environ et souhaitaient obtenir des résultats visibles et durables. Petit à petit, grâce au bouche-à-oreille, j'ai développé un réseau qualitatif de professionnels au Benelux et en France.

OUTRE LA MARQUE ENVIRON, VOUS DISTRI- BUEZ ÉGALEMENT LES PRODUITS JANE IREDALE. COMMENT CELA EST-IL ARRIVÉ ?

En 2006, j'ai rencontré Jane Iredale, une autre pionnière, cette fois dans le domaine du maquillage minéral, qui apaise, soigne et protège la peau. Les produits jane iredale ne contiennent que des ingrédients bénéfiques pour la peau.

POURQUOI ÉTIEZ-VOUS SI ENTHOUSIASTE À L'IDÉE DU MAQUILLAGE MINÉRAL ?

J'ai rapidement constaté que ce maquillage ne se contentait pas de masquer les imperfections, les boutons et les rougeurs, mais qu'il améliorait réellement l'état de la peau ! Il met en valeur la beauté naturelle et donne aux utilisatrices un éclat radieux, tout en renforçant leur confiance en elles.

ENVIRON ET JANE IREDALE SONT-ELLES DES MARQUES QUI SE MARIENT BIEN ?

Absolument ! Je ne peux imaginer de meilleure combinaison. Le maquillage-soin jane iredale est un complément idéal aux soins de la peau Environ, s'inscrivant parfaitement dans un protocole de soin du visage global.

À CE MOMENT-LÀ, VOUS VOUS ÊTES DIT : "IL ME MANQUE UN SOUTIEN DE LA PEAU DE L'INTÉRIEUR" ?

Exactement. Les compléments alimentaires ciblés pour la peau représentaient le dernier pilier manquant de mon concept. Je crois profondément qu'il est essentiel de traiter la peau à la fois de l'intérieur et de l'extérieur. En 2009, j'ai rencontré Lorraine Perreta, nutritionniste au sein de l'International Institute for Active Ageing (IIAA) à Londres. Elle a développé le Advanced Nutrition Programme, une gamme de compléments incontournables pour obtenir une peau saine et éclatante.

Pour résumer, avec Environ, jane iredale et Advanced Nutrition Programme, j'ai trois marques fantastiques qui fonctionnent en parfaite synergie pour offrir une peau saine et lumineuse, à tout âge !



EXPERT COLLAGEN — MARINE — 10 g

Collagène marin hydrolysé de type I



Formule hautement dosée en collagène marin de type 1

Bas poids moléculaire (entre 1 500 et 2 000 Daltons) pour une bonne assimilation

Collagène marin, bêta-carotène, vitamines C, E et sélénium⁽¹⁾

DÉCOUVREZ LA GAMME

EXPERT
COLLAGEN INTENSE



Aussi en gummies

EXPERT
HYALURONIC INTENSE



Aussi en gummies

EXPERT
LIFT' FILLER



La formule la plus complète*

Retrouvez-nous sur www.fortepharma.be



Photo : PeopleImages / iStock / Getty Images Plus - Forté Pharma RCI 99 S 03640 - Monaco. *La plus complète de la gamme présentée. ⁽¹⁾Les vitamines C, E et le Sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Compléments alimentaires. Demandez conseil à votre pharmacien. Dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

QUAND *la nutrition* ET LA COSMÉTO S'ASSOCIENT...

Élément vital, la peau possède des besoins nutritionnels spécifiques, d'où cet intérêt pour les compléments alimentaires qui permettent d'apporter à la peau un « supplément beauté et jeunesse », par la voie orale.

ANN DAELEMANS

L'enthousiasme suscité par ce qu'on appelle la nutri-beauté est-elle un effet mode ou se justifie-t-il par des résultats visibles, et validés par l'expertise scientifique ? Pour répondre à cette question nous avons rencontré Danielle Moens, médecin esthétique, Bruxelles.

« La peau est un organe, et non une simple enveloppe. Sa beauté et ses rôles fonctionnels dépendent de sa structure, de son intégrité et de sa capacité de renouvellement. En vieillissant, elle devient plus fine, plus sèche, tachetée, moins élastique, ridée et plus lente à cicatrifier. C'est la signature des radicaux libres. Elle redoute par-dessus tout les grands pourvoyeurs de radicaux libres que sont le tabac, la pollution, le stress et le soleil. Notre mode de vie, et notamment notre alimentation, est important dans la lutte contre les radicaux libres. Ce que nous mangeons et buvons au quotidien participe activement à aider la peau à résister à ces phénomènes », explique le docteur Moens. « Mais le vieillissement est un processus complexe qui implique de nombreux facteurs interdépendants, tels que les facteurs génétiques, épigénétiques, hormonaux, immunitaires et métaboliques, ce qui explique l'inégalité face au vieillissement. »

REVOIR SON ALIMENTATION

Une alimentation équilibrée, variée et colorée est le meilleur apport en vitamine et en oligo-éléments que nécessite notre peau.

« Une alimentation riche en aliments transformés, en sucres raffinés et en acides gras saturés et trans peut contribuer à la fois au stress oxydatif et à l'inflammation chronique, tandis qu'une alimentation saine et équilibrée peut aider à les réduire », explique l'experte.

En outre, il est essentiel de ne pas négliger l'importance de l'activité physique régulière pour maintenir la santé globale et ralentir le processus de vieillissement. Le tabagisme est également un facteur majeur de vieillissement cutané accéléré, ce qui souligne l'importance d'éviter cette habitude néfaste.

« Comparativement au début du siècle, notre alimentation apporte environ 40 % en moins d'éléments essentiels à la vie. Parallèlement, les progrès technologiques ont réduit les dépenses énergétiques journalières, ce qui entraîne une baisse de volume alimentaire des apports en vitamines, minéraux, acides gras et acides aminés. Toutes ces diminutions provoquent des carences, en particulier en bêta-carotène, vitamine C et E, en antioxydant, qui ont bien entendu des répercussions sur la santé et la beauté. Élément vital, la peau possède des besoins nutritionnels spécifiques à satisfaire, d'où l'intérêt croissant pour les compléments alimentaires qui permettent d'apporter à la peau et aux cheveux un supplément de beauté et de jeunesse. Mais, l'utilisation de tels compléments ne peut dispenser d'une alimentation équilibrée, bien au contraire, ils agissent en synergie avec une nutrition diversifiée et colorée. « La santé, la jeunesse et la beauté, c'est d'abord une question de mode de vie, qui ne tiendra jamais dans un comprimé ! »

« Les compléments alimentaires servent de renfort, comblant les lacunes nutritionnelles et optimisant notre capital beauté de l'intérieur. Ils agissent comme des boosters qui amplifient les effets de nos routines de soins externes. »

CES INGRÉDIENTS STARS

La prise de compléments alimentaires doit être raisonnée, avec des actifs choisis en fonction des signes cutanés que l'on veut améliorer et des doses qui respectent les apports journaliers recommandés. Il existe une grande diversité d'actifs dans ces gélules. « Selon l'histoire du patient que j'ai en face de moi, son âge, sa routine cosméto, je privilégie certains actifs. Plusieurs éléments nutritionnels interviennent et, notamment, un apport en acides gras dont les oméga-7 et oméga-3. Par sa richesse exceptionnelle en acides gras essentiels, l'huile de bourrache peut être utilisée, en voie orale ou cutanée, dans la perte d'élasticité de l'épiderme, la prévention de l'apparition des rides et la déshydratation de la peau. Le silicium a un impact considérable sur la régénération de la peau.

Toutes les vitamines A, C, E contribuent également à la protection antioxydante de nos cellules.

Grâce à ses propriétés antioxydantes reconnues, le zinc joue un rôle dans la protection du vieillissement cutané. Il possède également des vertus cicatrisantes, utiles pour faciliter la cicatrisation après des actes esthétiques. C'est pour moi un nutriment incontournable lorsque l'on parle de la peau, des ongles et des cheveux. »

LE COLLAGÈNE, STAR ACTUELLE DANS L'INDUSTRIE DE LA BEAUTÉ

De nombreuses études récentes ont confirmé les avantages d'une supplémentation quotidienne en collagène pour la santé de la peau. Cette protéine essentielle permet à la peau de se régénérer et de maintenir sa fermeté. Il existe une large gamme de compléments alimentaires de collagène et souvent nous ne savons pas lesquels utiliser. Certains sont d'origine bovine ou porcine, d'autres d'origine marine. Et pour cause, le collagène est une protéine animale, et uniquement animale. Certains collagènes sont présentés sous forme de gélules ou de gummies, d'autres en shot à boire ou poudre, d'autres encore sont mélangés avec des vitamines ou autres oligo-éléments pour une approche plus ciblée. « La caution médicale est une garantie non seulement de la qualité du produit mais aussi de son efficacité. Je prescris toujours des peptides de collagène naturel marin hydrolysé, cette forme permet une meilleure absorption du collagène dans l'organisme. Je prescris soit des peptides de collagène naturel marin hydrolysé, soit du collagène bovin, minimisant le risque d'allergies chez les personnes allergiques aux produits de la mer, tout en portant une attention toute particulière à la provenance du produit. Une supplémentation en collagène hydrolysé est un véritable complément à mes interventions esthétiques », note le docteur Moens. ■

LE CONSEIL DU DOCTEUR DANIELLE MOENS



« Soyez simplement vigilant quant à la qualité du produit. Il est important de consommer des produits conformes à la réglementation européenne, fabriqués dans le strict respect des normes pharmaceutiques (et pas en Asie) et dont l'efficacité a été démontrée par des études. De nombreux produits vendus sur le net ne respectent pas cette réglementation. Les compléments alimentaires de beauté se doivent de reposer sur une expertise médicale, scientifique et rigoureuse. La traçabilité des différents ingrédients est importante. »

HYALURON ACTIV B3 SÉRUM CONCENTRÉ,

pour insuffler la jeunesse au cœur des cellules

Le sérum, c'est le soin à intégrer dans sa routine beauté pour un boost d'hydratation, de volume et d'éclat. Avec Hyaluron Activ B3, sérum concentré, les laboratoires Eau Thermale Avène ont formulé un soin ciblé très concentré en Acide Hyaluronique pur et niacinamide pour une peau plus ferme et moins de rides.

CES CELLULES QUI FONT VIEILLIR

Lorsque nos cellules commencent à vieillir, elles se mettent à sécréter de nombreux facteurs pro-vieillissants, les scientifiques parlent de **cellules zombies**. Regroupés sous le terme de SMS pour « Sécrotome Messenger de la Sénescence », ces derniers contaminent les cellules jeunes voisines et ainsi propagent et accélèrent le vieillissement. Entre 20 ans et 60 ans, les mécanismes majeurs de la peau s'effondrent : 3 fois moins de renouvellement cellulaire, c'est 3 fois moins de cellules jeunes et actives ; 2 fois moins d'acide hyaluronique, c'est une peau qui perd son aspect pulpeux et rebondi.

L'IDÉE QUI RÉVOLUTIONNE L'ANTI-ÂGE

Insuffler la jeunesse au cœur de nos cellules, c'est le pari réussi des laboratoires Eau Thermale Avène avec la gamme de soins Hyaluron Activ B3. **Des formules exclusives, ciblées qui agissent sur la cause du vieillissement**¹ pour raffermir la peau et corriger les rides. Pour parvenir à cette prouesse scientifique, les équipes Recherche et Développement Eau Thermale Avène ont travaillé **pendant 6 ans avec le Pr. Lemaître**, spécialiste mondial du vieillissement. Ses travaux ont montré qu'avec une approche centrée sur les **cellules sénescentes**, il était possible d'inverser le processus du vieillissement et de préserver notre capital jeunesse.

DES ACTIFS BOOSTERS DE LONGÉVITÉ

Toute la gamme Hyaluron Activ B3 stimule durablement la régénération cellulaire, grâce à une association de **2 actifs boosters de longévité : la Niacinamide et l'Acide Hyaluronique**.

1. Avec l'âge, la quantité d'acide hyaluronique se réduit naturellement dans les tissus, ce qui diminue l'épaisseur

de la peau. **L'acide hyaluronique à faible poids moléculaire** a été choisi pour sa capacité à stimuler efficacement la production d'acide hyaluronique dans l'épiderme, grâce à sa taille qui facilite la pénétration dans la peau. Cela contribue à restaurer le niveau d'Acide Hyaluronique naturel, à renforcer la fermeté de la peau, à lui redonner du volume et à atténuer les rides².

2. La Niacinamide est l'actif anti-âge de l'avenir. **Dosée à 6% - une concentration inégalée dans un soin anti-âge !** - elle retarde l'entrée en sénescence des cellules, freine la propagation du vieillissement dans la peau, réduit rides et ridules, améliore l'élasticité cutanée³, diminue les tâches pigmentaires³ et le stress oxydatif.

Sans oublier l'**Eau Thermale Avène** qui apporte les propriétés apaisantes et adoucissantes nécessaires aux peaux sensibles.

ENVIE D'UNE PEAU REPULPÉE ET TONIQUE ?

Grâce à sa **formule minimaliste** contenant uniquement 8 ingrédients, le Sérum Hyaluron Activ B3, hautement concentré en Acide Hyaluronique pur et Niacinamide apporte un effet tenseur immédiat⁴. Dès 4 heures, la peau est repulpée, plus ferme et plus élastique⁴ : une véritable efficacité à l'état pur.

POURQUOI UN SÉRUM ?

Comme une tête chercheuse, le sérum distribue les actifs en profondeur, exactement là où la peau en a besoin. Un pouvoir de pénétration qu'il doit à sa texture. **Plus léger et plus fluide qu'une crème, mais moins onctueux**, il permet aux ingrédients ciblés de pénétrer plus rapidement et plus profondément dans les cellules cutanées. à appliquer 1 à 2 gouttes sur le visage, contour des yeux, cou et décolleté, le matin et/ou le soir, seul ou avant votre soin.

Références : **1.** test in vitro, grâce à la niacinamide. **2.** Pr SAURAT, 2013, Rapports HA120SelsGK231013 et HA120GK231013. **3.** Topical niacinamide reduces yellowing, wrinkling, red blotchiness, and hyperpigmented spots in aging facial skin, D. L. Bissett, K. Miyamoto, P. Sun, J. Li and C. A. Berge, International Journal of Cosmetic Science, 2004, 26, 231-238. **4.** Après 15 jours d'utilisation - % de satisfaction, 128 sujets, 1 à 2 applications par jour pendant 28 jours





Peeling, L'ART DE FAIRE PEAU NEUVE

Pour faire peau neuve en 2024, les peelings selon leur profondeur peuvent offrir une rénovation cutanée bluffante. Le docteur Danielle Moens, médecin esthétique, nous aide à mieux envisager ce traitement resurfaçant.

NATHALIE EVRARD

« Le peeling est une procédure esthétique qui fait l'effet d'une exfoliation ; les exfoliants chimiques remplacent l'épiderme en partie ou en totalité. Selon le type de peeling, ils peuvent induire un remodelage du collagène qui contribue à améliorer les lésions dues au soleil, les rides, les anomalies pigmentaires et les cicatrices », détaille le docteur Danielle Moens. Résultat : « L'épiderme paraît plus lisse, les éléments qui perturbent le teint et qui font qu'il est terne sont éliminés et le renouvellement cellulaire est stimulé. » Tant de bienfaits plus ou moins accentués en fonction du dosage choisi.

« Chaque technique de peeling a ses indications et ses contre-indications spécifiques. Elle est choisie en fonction de la nature des signes cutanés à corriger. Les peelings sont utilisés dans de nombreux désordres cutanés incluant l'acné, les peaux séborrhéiques, les kératoses actiniques, les troubles de la pigmentation. Ils peuvent également être une indication pour la correction des cicatrices et des hyperpigmentations. Dans des actes esthétiques, les peelings prennent en charge de nombreux signes d'héliodermie (éclat teint, densification du derme...), ils préparent également la peau aux injections pour un effet optimal. »

À DOMICILE OU CHEZ UN MÉDECIN LES PEELINGS SONT PROPOSÉS EN 3 INTENSITÉS :

1. Très superficiel & superficiel

Ils ne concernent que l'épiderme.

2. Moyen

Ils provoquent une lésion de la totalité de l'épiderme et d'une partie du derme.

3. Profond

Leur action est plus profonde dans le derme (jusqu'au milieu du derme réticulé).

Le premier est celui qu'on retrouve le plus souvent dans les produits en vente libre et chez les esthéticiennes. Ils sont souvent à base d'acide glycolique à faible concentration et provoquent la desquamation du stratum corneum (à la surface de la peau). Après le démaquillage, on l'applique et on le rince comme indiqué sur l'emballage, on attend quelques minutes puis on applique une crème de soin.

Au-delà de ce dosage de 10 %, on parle de peelings moyens effectués par des dermatologues ou des médecins esthétiques. On passe

aux concentrations de 20 à 30 % d'acide glycolique afin de provoquer une desquamation plus importante (pouvant aller jusqu'au derme) mais contrôlée pour éliminer les cellules mortes, favoriser la régénération cellulaire et la production de collagène, et ainsi pour retrouver une peau plus jeune et revitalisée. En fonction des besoins et de la nature de l'épiderme, le professionnel définira une dose et prescrira des produits à appliquer au préalable.

« Pour ma part, je remplace souvent l'acide glycolique par de l'acide trichloracétique – ou TCA, j'ai un meilleur contrôle de la destruction des tissus, grâce au contrôle visuel (givrage des tissus). L'expérience du médecin est importante pour ce geste délicat afin d'obtenir un effet exfoliant homogène sur les zones traitées. N'oublions pas que le risque principal d'un peeling est la brûlure trop profonde par endroits, en raison d'une profondeur d'exfoliation non homogène. La peau peut alors avoir du mal à se reformer et laisser soit une cicatrice, soit une zone blanche dépigmentée, soit une zone rouge ou brune », note la spécialiste.

« Si les peelings superficiels comportent très peu de risques, la pratique des peelings plus profonds nécessite un médecin bien expérimenté, sachant évaluer correctement le niveau de pénétration de ces produits chimiques dans la peau. »

AVANT, APRÈS...

Tous les peelings nécessitent une préparation minutieuse de la peau et des soins post-peelings complets. En dehors des rougeurs qui durent quelques jours, des effets secondaires plus graves peuvent apparaître si certaines consignes ne sont pas respectées.

LA RÈGLE :

Il faut s'assurer que la procédure est sans danger pour notre peau, certains maladies cutanées et la prise de certains médicaments (isotrétinoïne...) sont de vraies contre-indications.

Une légère desquamation peut survenir après deux ou trois jours que l'on peut apaiser avec de l'eau thermale et un soin hydratant.

Le peeling se fait en dehors des périodes d'exposition solaire immédiate, et après l'intervention, il faut éviter l'exposition au soleil pendant quelques jours et se protéger avec un soin solaire SPF 50+.

PEELING CHIMIQUE CORPS OU PEELING CHIMIQUE VISAGE ?

En fait : les deux ! Ces types de peelings sont indiqués lorsque l'on veut rénover ou régénérer la peau sur le visage mais aussi le cou, le décolleté, les mains voire certaines parties du corps.

LE SÉRUM SKINCEUTICALS P-TIOX,

l'excellence de l'anti-âge

Pour corriger nos rides d'expression, le Sérum aux peptides P-Tiox de SkinCeuticals s'inspire des traitements esthétiques, mimant l'effet des injections de toxine botulique. Botox.

Explications du Docteur Ingrid van Riet, Dermatologue, Carpe Clinic, Anvers sur ce soin anti-âge innovant qui nous aide à préserver la jeunesse de la peau.

QUE FAUT-IL SAVOIR SUR LES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE ?

L'injection de toxine botulique est le premier traitement de rajeunissement utilisé dans le monde. Elle agit sur le nerf contrôlant le muscle pour l'empêcher de se contracter. Et qui ne dit pas de contraction dit plus de ride d'expression. Le visage apparaît alors plus lisse, plus reposé, et plus jeune. La toxine met 5 à 14 jours pour obtenir son plein effet : le résultat n'est donc pas immédiat dès la sortie du cabinet. L'aspect du visage, ou du cou traité par injection au botox dure 3 à 6 mois.

QUELS RÉSULTATS PEUT-ON ATTENDRE DES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE ?

Utilisé au départ sur le haut du visage, la toxine botulique est aujourd'hui injectée à différents endroits afin d'obtenir un résultat plus naturel. Les trois zones d'intervention principales restent toutefois : la ride du lion, entre les deux sourcils, qui durcit le visage ; la zone périorbitaire pour gommer la patte d'oie et ouvrir le regard ; les rides du front, sans les gommer totalement sous peine d'alourdir le regard, et en faisant remonter légèrement le sourcil. Le botox peut aussi atténuer voire corriger le sillon nasogénien (les plis encadrant la bouche) qui donne l'air fatigué et triste.

A PARTIR DE QUEL ÂGE FAUT-IL ENVISAGER DE COMMENCER LES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE ?

Beaucoup de femmes démarrent les injections vers l'âge 35 ans, afin d'atténuer les premiers signes de vieillissement. Mais nous constatons maintenant l'arrivée de patientes de plus en plus jeunes, parfois dès 20 ans, qui recourent à la toxine botulique afin de

prévenir l'apparition des premières rides. Si son appellation anglophone sonne comme un nouveau concept innovant, en réalité, « le bébé botox » est loin d'être une découverte. C'est un terme très commercial pour désigner l'injection de toxine botulique à des doses moindres, et sur des patients jeunes. Hormis cela, il s'agit de la même molécule, et des mêmes médicaments qui doivent être agréés par l'Agence Fédérale des Produits de santé (AFMPS) et qui sont injectés avec les mêmes aiguilles.

QUELLES SONT LES NOUVELLES TENDANCES DANS LA TRAITEMENT DE LA RIDE PAR LA TOXINE BOTULIQUE ?

Il est heureusement révolu, le temps où l'on recourait à la toxine botulique pour effacer complètement les rides et figer les visages dans une jeunesse aussi artificielle qu'inquiétante. Aujourd'hui, la plupart des médecins et patientes veulent un effet naturel. Cela passe par des injections plus légères, qui modulent l'action des muscles au lieu de les paralyser, afin de conserver des expressions et de l'émotion. On parle de méso-Botox lorsqu'on recourt à ces injections très faiblement dosées pour lisser le front, les ridules sous les yeux ou autour de la bouche, sans pour autant les effacer complètement.

QUELS EST L'APPORT DES SOINS COSMÉTIQUES APRÈS UN TRAITEMENT PAR BOTOX ?

En consultation, la demande cosmétique est omniprésente de la part des patients qui nous font confiance. Ils nous viennent avec deux grandes questions : « que puis-je appliquer sur ma peau pour entretenir les soins que vous me faites ? », « Existe-t-il des soins efficaces ? » Pour répondre à ces questions il faut d'abord expliquer les trois mécanismes principaux du vieillissement : génétiques, extrinsèques par le biais du stress oxydant et glycation des protéines. C'est ainsi que se visualisent directement sur la peau les effets de l'abus de soleil ou du tabac qui sont de grands vecteurs de stress oxydant.

Le marché cosmétique ne manque pas de proposer de nombreux produits. Parmi cette offre importante,



il est important de les choisir avec des actifs qui ont fait la preuve de leur efficacité. Inspiré du mode d'action des injections de toxine botulique, le nouveau sérum anti-âge SkinCeuticals P-Tiox promet de réduire l'apparence des principales rides de contraction de 20,6 % en 12 semaines.

COMBINÉ AUX INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE, P-TIOX EST UN COMPLÉMENT AUX INJECTIONS DANS TOUTES LES ZONES DU VISAGE, MÊME CELLES QUI SONT PLUS DIFFICILES À ATTEINDRE.

SKINCEUTICALS P-TIOX, DE PUISSANTS RÉSULTATS CLINIQUES ANTI-ÂGE

Le sérum anti-rides P-Tiox doit son efficacité cliniquement prouvée à sa formule intégrant un puissant complexe peptidique qui combine hexapeptide et dipeptide. Ce duo agit en synergie pour faire de la prévention et de la réparation : il va réduire la formation des rides et corriger les rides et ridules de contraction déjà installées. Les résultats sont là. Selon une étude clinique menée par SkinCeuticals en 12 semaines, le sérum anti-rides P-Tiox atténue visiblement l'apparence de 9 types de rides d'expression.

« Je recommande ce soin après mes interventions esthétiques, mais également à ces femmes qui refusent les injections mais qui veulent un soin anti-âge performant. Il s'intègre dans la routine beauté des différents produits du laboratoire SkinCeuticals, des soins qui préservent la qualité de la peau. L'exfoliation associée aux ingrédients hydratants et aux neuromodulateurs d'imitation est la clé d'une peau plus éclatante. D'après mon expérience, ce sérum fait vraiment la différence.

Ce sérum réduit jusqu'à 9 types de rides de contraction. Après seulement une semaine vous serez surpris par l'amélioration de la texture de votre peau et par son éclat radieux. Il convient à tous les types de peaux, y compris les plus sensibles. Appliquez 5 à 6 gouttes sur l'ensemble du visage deux fois par jour.



SkinCeuticals P-tiox 30 ml est disponible en pharmacie au prix de 149 €.



UN REGARD *plus jeune*

Le contour des yeux est l'une des 1^{ères} zones qui peut trahir notre âge. Ridules, cernes, paupières tombantes ou encore poches sous les yeux : la zone de notre regard peut être mise à rude épreuve ! Quelle que soit la correction envisagée, elle doit être subtile afin d'atténuer les défauts sans modifier l'expression.

NATHALIE EVRARD

AVANT TOUT LA PRÉVENTION

Ne l'oublions pas : 70 % du vieillissement est d'origine comportementale. En clair, notre mode de vie - stress, tabac, alcool, soleil - nous fait vieillir plus vite que nos gènes ou notre environnement. Ce que l'on ignorait, mis au jour par la recherche Estée Lauder, c'est que nos dix mille clignements d'yeux par jour sont l'équivalent de huit kilomètres de marche pour la peau. Résultat, des fibroblastes à bout de souffle et moins vaillants pour fabriquer du collagène.

DES COSMÉTOS SUR MESURE

La peau autour de nos yeux est très fine, très sensible et hautement sollicitée par les nombreux mouvements des yeux, c'est pourquoi elle demande une attention particulière et des produits

spécifiques. En effet, comprenant moins de glandes sébacées, de collagène et d'élastine, le contour de nos yeux est une zone qui se régénère moins rapidement et qui est propice au relâchement cutané. Pour atténuer les signes de l'âge ou de la fatigue, l'idéal est d'utiliser un soin permettant de renforcer la fermeté des capillaires (fins vaisseaux sanguins), de décongestionner le contour des yeux, d'éliminer les pigments de sang responsables des cernes et de lisser les ridules aux coins des yeux.

SANS BISTOURI

La méthode la moins invasive pour cacher des petits poches dans les paupières inférieures et le creux des cernes est l'injection d'un produit de comblement dans la «vallée des larmes» ou tout au long du rebord orbital inférieur. Cette zone est délicate à cause de la proximité de l'œil et parce que la moindre irrégularité se fait remarquer facilement. Parfois un œdème (gonflement) persiste plus que quelques jours. Le médecin doit choisir un acide hyaluronique adapté. L'injection, en profondeur et à la canule, doit être prudente et conduite par un médecin qui connaît bien

LE SAVIEZ-VOUS?

Le temps modifie la forme et la position des sourcils
« Progressivement, l'affaissement de la queue puis de la partie centrale du sourcil renforce l'apparence fatiguée du regard. Les sourcils tombent vers le bas en raison de deux phénomènes dont les effets se conjuguent : l'hyperactivité des muscles peauciers du visage et le relâchement de la peau du front entraînant l'apparition d'un excès cutané au niveau de la paupière supérieure. Les injections permettent de retrouver la jeunesse du regard en repositionnant les sourcils » souligne Laurence Walon, dermatologue.

cette zone. La toxine botulique freine la contraction de certains muscles pour détendre et adoucir l'air anxieux, sévère ou triste d'un visage. Il suffit d'injecter le front, la ride du lion, la pointe du sourcil et la patte d'oie. Quand la dose est maîtrisée, le visage semble plus épanoui sans être figé.

AVEC BISTOURI

Les femmes retardent souvent la chirurgie par peur de ne pas se retrouver. Le responsable de ces ratés ? Un bistouri excessif qui effaçait les poches et les rides mais aussi les expressions. Aujourd'hui, la chirurgie fait dans la dentelle avec des gestes plus conservateurs. Le maître-mot : «En faire plutôt moins que plus.» La « blépharoplastie » permet de traiter un relâchement de la peau des paupières et/ou la présence d'un excès graisseux qui pourrait les alourdir. Le principe consiste de manière isolée ou couplée à enlever l'excès de peau au-dessus des yeux pour supprimer le repli cutané, retendre la peau sous les yeux pour effacer les petites rides et enlever les amas graisseux qui gonflent les paupières. L'intervention peut porter sur les paupières supérieures (blépharoplastie supérieure) et/ou sur les paupières du bas (blépharoplastie inférieure). Parce que chaque regard est différent et unique, il n'y a pas de blépharoplastie stéréotypée. Il est indispensable d'analyser le type de regard et de choisir la solution la plus adaptée. La peau des paupières est celle qui cicatrise le mieux et le plus discrètement. Dans tous les cas, les cicatrices sont très discrètes ou cachées. Pour combler durablement des cernes creux, certains chirurgiens proposent une greffe de ses propres cellules graisseuses. ■



Des lèvres REPULPÉES À LA PERFECTION

Pour embellir le sourire en corrigeant des lèvres trop fines, déshydratées ou encore des ridules qui s'installent, les protocoles ne manquent pas et le résultat peut être très subtil et élégant.

NATHALIE EVRARD

Les rides des lèvres font partie des premières rides d'expression à apparaître sur le visage. En effet, la peau y est à la fois fine et très sollicitée chaque jour, ce qui la rend plus facilement marquée avec l'âge. Les fortes expositions au soleil ou le tabagisme favorisent également ce type de rides, en contribuant à la perte de collagène et à l'affinement de la peau. Constamment exposées aux agressions extérieures (pollution, UV...), les effets du vieillissement cutané peuvent donc être précoces et visibles sur cette zone très fragile du visage.

VERSION COSMÉTO

Il y a plusieurs façons d'obtenir une belle bouche à l'aspect repulpé. La première, c'est de bien hydrater vos lèvres au quotidien en utilisant un produit de maquillage hydratant et en appliquant un baume hydratant plusieurs fois par jour.

L'ASTUCE EN PLUS ?

Appliquez votre baume à lèvres en soin de nuit. Au moment de vous maquiller, n'oubliez pas de réaliser les bonnes gestes d'application. Tout d'abord, appliquez une touche d'illuminateur sur l'arc de Cupidon et sous le centre de la lèvre inférieure. Puis, dessinez le contour de la bouche à l'aide d'un crayon à lèvres de couleur « nude », en débordant légèrement de ses lignes naturelles. Enfin, appliquez un rouge à lèvres clair ou un gloss ultra brillant pour attirer la lumière et donner une impression de volume.

SANS BISTOURI

Avec l'âge, les lèvres s'affinent, des rides verticales et des zones d'ombres apparaissent. Pourtant, on hésite souvent à recourir à la médecine esthétique. Les freins ? La peur de se retrouver avec des lèvres XXL, en décalage avec le reste du visage. L'injection d'acide hyaluronique permet de redessiner le contour de la bouche, redéfinir l'arc de Cupidon, augmenter le volume des lèvres pour une meilleure symétrie et hydrater les lèvres. Différentes techniques et des produits spécifiques sont disponibles pour obtenir un joli bombé perdu avec le temps. « On injecte un acide hyaluronique peu volumateur à la canule ou à l'aiguille pour plus de précision », explique Françoise Guiot, dermatologue, Grez-Doiceau. « Dans cette zone très mobile et vascularisée, selon le produit injecté, le résultat dure environ six à neuf mois. »

Avec des centaines de milliers de vues sur Instagram et des millions sur Tik Tok, comment passer à côté du phénomène « Lip Flip », une technique appartenant à la médecine esthétique qui promet des lèvres à la fois pulpeuses et naturelles ?

« Le Lip Flip est une technique d'injection de Botox® dans le muscle de la lèvre supérieure, qui a pour but de la détendre et de la tourner légèrement vers l'extérieur, d'où l'appellation "Lip Flip" ! Cela permet de laisser apparaître une plus grande partie de la lèvre et de donner

une impression de volume. L'effet est très naturel, puisque la forme de la lèvre n'est pas modifiée. Idéal pour faire ressortir une lèvre supérieure qui a tendance à disparaître lorsque l'on sourit, par exemple ! La procédure dure cinq minutes et est parfaitement indolore. Les résultats d'un Lip Flip apparaissent quelques jours après l'injection, le temps que la toxine botulique relâche le muscle », souligne la dermatologue. Enfin, les rides et irrégularités périorales peuvent être traitées par peeling au phénol ou laser fractionné.

EXFOLIATION EN DOUCEUR

C'est le premier pas vers des lèvres au top ! L'exfoliation stimule la circulation sanguine, donnant ce petit coup de pouce pour des lèvres plus rebondies. Et bonus, ça élimine les peaux mortes, pour laisser place à des lèvres douces et colorées.

AVEC BISTOURI

On connaît le lipofilling destiné à restaurer le volume du visage. Pour la bouche, la graisse autologue prélevée au niveau du ventre, de la cuisse ou du genou de la patiente est transformée en mousseline ultrafine. Le chirurgien l'injecte à la micro-canule, comme de l'acide hyaluronique, dans les rides de la lèvre supérieure. Le résultat est plus durable qu'avec un produit de comblement et la qualité de la peau se trouve nettement améliorée. Néanmoins un lipofilling peut apporter du volume à la bouche, mais ne permet pas de redessiner son contour avec précision comme le ferait un acide hyaluronique injecté à la seringue. Surtout le chirurgien doit éviter toute surcorrection, d'autant que les cellules graisseuses sont sensibles aux variations de poids.

DES DEMANDES CHEZ DES PATIENTS DE PLUS EN PLUS JEUNES...

Les médecins esthétiques confirment que des patients de plus en plus jeunes se présentent dans leurs cabinets. « La demande est même irraisonnée, admet le docteur Jean Hébrant, président de la société belge de médecine esthétique. Et concerne surtout les lèvres que l'on veut toujours plus gonflées. » ■

EN PRÉVENTION

La gym faciale : cette méthode est très efficace pour garder des lèvres en bonne santé et volumineuses. Il vous suffit simplement de positionner votre bouche façon "cul-de-poule" et de vous maintenir ainsi pendant 10 secondes. Pour un effet garanti, répétez cela une quinzaine de fois, plusieurs fois par semaine.

ISDIN

ISDINCEUTICS

RETINAL INTENSE

ET SI RÊVER VOUS FAISAIT RAJEUNIR

Nouveau sérum de nuit à base de rétinaldéhyde
pour tous types de peaux



-43%

RIDES EN
4 SEMAINES*

90%

des utilisateurs
Peau renouvelée

97%

des utilisateurs
Peau plus ferme

97%

des utilisateurs
Réduction des
rides et ridules

*Test d'usage pour évaluer la sécurité et l'efficacité de Retinal intense par évaluation dermatologique et questionnaire subjectif sur 34 sujets de tous types de peau après application quotidienne pendant 12 semaines. Data on file, 2022.

STOP À *la chute* **LIBRE!**

Les hommes tout comme les femmes sont concernés par la chute des cheveux et la perte de matière. Mais il existe des techniques de pointe pour stimuler la pousse et augmenter la masse capillaire. Des bijoux de technologie.

ANN DAELEMANS



MÉSOThÉRAPIE ET BIOPHOTOMODULATION PAR LED

« La mésothérapie consiste à faire des injections de principes actifs (vitamines, oligo-éléments, acide hyaluronique) avec des effets très ciblés en fonction de l'indication à traiter. Les actifs agissent localement et ne se diffusent pas dans le reste du corps. Les résultats sont à la fois progressifs et cumulatifs pendant la durée du traitement (5 à 6 séances espacées de 15 à 21 jours) », explique Danielle Moens, médecin esthétique. Les produits de mésothérapie cheveux agissent directement dans le bulbe du cheveu mais n'améliorent que la tige du cheveu sans « traiter » les pathologies bulbaires. Ils contiennent des vitamines, des acides aminés, des antioxydants, des cellules souches végétales et de l'acide hyaluronique pour ralentir la chute des cheveux et favoriser leur croissance et leur vitalité. Ces soins permettent de retrouver une densité capillaire intéressante et peuvent compléter un traitement contre l'alopécie androgénique (finastéride, greffes de cheveux). On peut compléter la séance par une exposition à la lampe LED, qui stimule la microcirculation sanguine, stabilise la chute et favorise la repousse.

LA PHOTOMODULATION PAR LAMPE LED

La photomodulation par lampe LED favorise la microcirculation sanguine et lymphatique à la racine des cheveux, revitalise les follicules pour redonner force et vigueur aux cheveux. Comme pour le soin de la peau, la photomodulation par lampe LED stimule la croissance des cellules et booste la circulation sanguine vers les follicules pour une meilleure repousse des cheveux. On remarque une meilleure oxygénation qui entraîne elle-même une meilleure croissance capillaire. Le métabolisme des cellules est accru et la production de sébum est régulée.

PLASMA RICHE EN PLAQUETTES (PRP)

Depuis quelque temps le PRP, ou plasma riche en plaquettes, a fait son apparition sur le marché très convoité de la lutte contre la perte de cheveux. Reconnu comme une alternative prometteuse aux traitements traditionnels, ce traitement vise à apporter plus de densité et de vitalité aux cheveux en utilisant les propres ressources du corps pour stimuler la régénération des cheveux. « Concrètement, il s'agit, dans un premier temps, de prélever un échantillon sanguin sur le patient et d'isoler les plaquettes riches en facteurs de croissance. Ce plasma, qui favorise la régénération cellulaire, est ensuite injecté dans le cuir chevelu. En agissant directement sur le cuir chevelu, les facteurs de croissance du PRP stimulent les follicules pileux, créant un environnement propice à une croissance capillaire saine. Ce mécanisme contribue à réduire la chute des cheveux », explique le docteur Jonathan Fernandez, chirurgien plasticien. Ce traitement est réalisé au cabinet, dans une salle adaptée et selon des protocoles très précis ; 3 à 4 séances espacées d'un mois sont nécessaires afin d'être efficace sur la pathologie. Des séances de biophotomodulation par LED peuvent être associées aux séances.

POUR COMPLÉTER LES TRAITEMENTS

Il peut parfois être utile de prendre des compléments alimentaires. Véritables cocktails de vitamines, d'oligo-éléments et d'acides aminés, ils renforcent la résistance et l'équilibre du cuir chevelu pour rétablir la croissance, ralentir la chute et contribuer à une repousse durable. Parmi les stars nutritionnelles de la prévention anti-chute : la cystine, indispensable à la synthèse de la kératine, en association avec des vitamines et du zinc. A prendre en cure de deux à trois mois car de vrais résultats demandent du temps !

AVEC BISTOURI : LA GREFFE CAPILLAIRE

Un diagnostic médical confirmera si la greffe est indiquée. Actuellement, deux principes de prélèvement existent : FUE ou FUT. La technique de la bandelette chirurgicale (strip ou FUT en anglais) est la plus ancienne. « La FUE est une technique qui consiste à prélever les greffons « un par un » au niveau de la couronne. Le prélèvement est soit manuel, soit semi-automatisé à l'aide d'une machine. Chaque greffon sera ensuite greffé au niveau de la zone dégarnie. Cette technique prend une place de plus en plus importante dans la chirurgie esthétique de la calvitie, elle a une finalité très naturelle ». L'une ou l'autre de ces deux techniques sera choisie en fonction de l'étendue de la calvitie, des résultats souhaités, de l'élasticité du cuir chevelu et parfois de la demande du patient (refus de la cicatrice). Différentes variantes de cette technique existent. « Dans 90 % des cas, tous les cheveux greffés repoussent, sans rejet puisqu'il s'agit des nôtres. L'intervention se fait en ambulatoire, sans hospitalisation et le plus souvent, sous anesthésie locale. Elle dure entre 4 et 6 heures pour une séance de FUT et de 6 à 8 heures pour une séance de FUE. Il est également intéressant de constater l'évolution et l'amélioration des greffes de cheveux synthétiques », souligne le docteur Jonathan Fernandez. ■

ON DORT DANS LA SOIE

Une chevelure libre sur un coussin en coton subit des frottements incessants. Choisissez votre taie d'oreiller en soie ou en satin. La soie est naturellement hypoallergénique et anti-acarien. Elle est aussi thermorégulatrice et freine la transpiration. Et si vous les attachez, gardez l'élastique bien lâche pour ne pas les casser.



« IBSA DERMA, l'avenir est à la médecine régénérative »

Fabrice Jover, Directeur BELGIQUE-FRANCE-LUXEMBOURG d'IBSA Pharma

« Bien vieillir », ce qui pourrait passer pour une injonction sociale pesante pourrait bien s'avérer être un nouvel âge d'or de retour au naturel grâce aux toutes nouvelles découvertes sur l'acide hyaluronique.

Propos croisés sur l'apport de la dermo-esthétique dans la vie des femmes et des hommes d'aujourd'hui, entre un amoureux des sciences, le Directeur Belgique-France-Luxembourg du laboratoire d'origine Suisse IBSA Pharma et la Directrice de son département dédié à la Dermo-Esthétique.

IBSA est une structure pharmaceutique suisse de près de 80 ans qui est désormais implantée sur le territoire belge, mais comment qualifieriez-vous son ADN et qu'a-t-elle apporté de différent dans le monde de la Dermo-Esthétique pour les patients belges ?

IBSA a une expertise unique dans la fabrication de l'acide hyaluronique, issue d'une haute technologie, spécifiquement destinée à la médecine esthétique. Notre laboratoire s'est attaché à apporter une réelle innovation pour plus d'efficacité et de sécurité à destination des patients en développant une technologie brevetée NAHYCO®, qui permet de stabiliser thermiquement les molécules qui nous intéressent, sans aucun ajout d'agent chimique de réticulation, afin d'obtenir des concentrations en acide hyaluronique jusque-là inégalées. Avec IBSA Derma, c'est la promesse d'une belle peau tout en préservant l'unicité et l'harmonie naturelle de chaque visage

Quel est l'avenir en dermo-esthétique et quelles sont les tendances de la recherche au service de notre bien-être ?

L'avenir, pour les **personnes de moins de 40 ans**, c'est la **prévention du vieillissement**. Il s'agit en priorité de préserver le fonctionnement idéal des cellules du derme et de maintenir en bonne santé les structures de soutien de la peau. Pour les **personnes plus matures**, on entre dans le « **reverse-engineering** », c'est-à-dire la restauration de la viabilité et de la vitalité des cellules impliquées dans la jeunesse de notre peau et de nos structures de soutien. C'est tout le pari de la médecine régénérative.

En quoi cela consiste-t-il exactement ?

La médecine régénérative se concentre sur le développement et l'application de nouveaux traitements pour renouveler les tissus, les organes et restaurer les fonctions perdues en raison du vieillissement, de la maladie, des dommages ou des défauts. Le corps humain a la capacité naturelle de se guérir lui-même de plusieurs façons. Il suffit juste de lui apporter le « carburant » nécessaire, aussi proche que possible des composants qu'il génère naturellement, et qui diminuent progressivement avec l'âge. C'est le pari fou que nos chercheurs ont

réussi à relever en mettant au point une technologie capable de restaurer le soutien sous-cutané que nous perdons avec le temps, en luttant contre l'atrophie des compartiments graisseux superficiels du visage. Pouvoir agir sur cet élément avec un simple acte esthétique laisse entrevoir de nouveaux horizons vers un vieillissement toujours mieux accompagné.

Quel conseil personnel donneriez-vous à un homme ou à une femme souhaitant sauter le pas et recourir pour la première fois à la médecine esthétique ?

Je leur conseillerais en premier lieu de choisir un professionnel de santé de confiance, avec lequel la communication leur paraît simple. Pour faire ce choix, le bouche à oreille est souvent un bon indicateur car il est toujours plus simple d'exprimer ses attentes lorsque l'on a pu constater les bénéfices des soins sur des amis ou relations. Et puis je leur dirais qu'aujourd'hui, il existe des traitements accessibles, efficaces et sûres qui peuvent vraiment leur apporter un bien-être additionnel très appréciable.



Le taux d'acide hyaluronique que notre corps synthétise naturellement diminue avec l'âge. En injectant directement de l'acide hyaluronique dans la peau, nous augmentons l'hydratation de celle-ci et selon la concentration et la composition du produit injecté, nous pouvons soit agir sur les volumes du visage, soit sur le processus physiologique du vieillissement des tissus. Grâce aux nouvelles innovations, nous pouvons aujourd'hui agir sur les structures plus profondes du visage, ce qui permet de retrouver une jolie peau, bien positionnée et de gommer teint terne et ridules.

Attention, tous les acides hyaluroniques ne se valent pas alors demandez conseil à votre médecin et Stay tuned !

Propos recueillis par Cécile BENHIDA, Directrice IBSA Derma BELGIQUE-FRANCE-LUXEMBOURG



MORPHEUS8

MORPHEUS8

TRAITEMENT ANTI-ÂGE PAR EXCELLENCE

Notre technologie associe radiofréquence fractionnée et microneedling afin de stimuler la production de collagène de votre peau.

Un grain de peau plus lumineux, une meilleure tonicité et des signes du vieillissement cutané diminués.



MORPHEUS8 est un dispositif médical de classe IIb, certifié FDA et CE A6507401A. MORPHEUS8 ne doit être utilisé que par un médecin ou un professionnel de la santé.

INMODE

WWW.INMODEMD.FR

L'ESSOR *des machines*



Docteur Anna De Clerck de la Be Unique Esthetic Clinic

Les appareils capables de remodeler les contours du corps et de rajeunir le visage de manière non invasive connaissent une véritable montée en puissance sur le marché de la médecine esthétique. Ils continuent de s'améliorer, offrant plus d'efficacité, moins de séances et moins d'effets secondaires. Le Dr Anna De Clerck de la Be Unique Esthetic Clinic à Kapellen nous en dit plus.

MARK DE GEEST

« Je vois de plus en plus de patients qui ne veulent pas d'injections ou ne souhaitent pas être "surchargés" de produits de comblement. Leur principal désir est d'améliorer la qualité de leur peau de la manière la plus naturelle possible. Aujourd'hui, nous essayons d'atteindre cet objectif avec différents appareils et technologies. »

QUELLES SONT LES QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES DE VOS PATIENTS ?

Les cinq plaintes les plus courantes sont une peau terne, des problèmes de pigmentation, des rougeurs, des rides et, bien sûr, le relâchement des contours du visage. Des plaintes concernant d'autres parties du corps sont également fréquentes : relâchement de la peau abdominale après une grossesse, relâchement de la peau des bras et au-dessus des genoux. Grâce aux nombreuses technologies disponibles, nous pouvons proposer des traitements adaptés à chacune de ces plaintes, bien que la diversité et la sophistication des appareils avec leurs caractéristiques techniques spécifiques exigent une connaissance approfondie et une maîtrise par le médecin. Il est essentiel d'informer les patients des résultats attendus et des effets secondaires possibles pour éviter toute déception. Ces appareils peuvent être utilisés pour des interventions esthétiques sur tout le corps : le visage et le menton bien sûr, mais aussi le décolleté, les bras, l'abdomen...

IL EXISTE DES APPAREILS OFFRANT UN TRAITEMENT AVEC UN TEMPS DE RÉCUPÉRATION TRÈS COURT POUR LES PREMIERS SIGNES DE RELÂCHEMENT CUTANÉ. COMMENT FONCTIONNENT CES APPAREILS ?

La radiofréquence (RF) avec micro-aiguilles est une technique que j'utilise souvent. Lors de ce type de traitement, des micro-aiguilles extrêmement fines sont insérées dans la peau, libérant de l'énergie radiofréquence pour provoquer une lésion cutanée contrôlée. Le médecin applique une certaine quantité d'énergie à une profondeur prédéterminée dans la peau pour stimuler la production de collagène et d'élastine, remodeler le tissu adipeux et créer un bel effet liftant. À une profondeur de 0,5 mm, les aiguilles agissent sur la couche superficielle de la peau, avec un effet sur la texture de la peau (teint, grain de peau, pores dilatés...). Entre 1 et 2,3 mm, elles pénètrent dans le derme, détruisant le vieux collagène et favorisant la production de nouveau collagène. Cela a un effet sur les rides (rides fines sur les joues, ridules au-dessus des lèvres...), le relâchement du visage, du cou et du décolleté, les cicatrices d'acné, les vergetures blanches fines... Les appareils les plus récents peuvent même atteindre une profondeur de 4 à 5 mm pour le visage et de 7 à 8 mm pour le corps, ciblant ainsi la couche de graisse. Nous pouvons ainsi traiter un double menton ou des joues rebondies. Une heure avant la séance, une crème anesthésiante est appliquée à la clinique sous un film plastique sur le visage. Une fois sur place, le médecin choisit la tête de traitement (avec plus ou moins d'aiguilles), la profondeur et l'énergie à utiliser, puis passe plusieurs fois sur la zone sélectionnée. Le traitement dure environ 30 minutes. Les soins post-traitement varient en fonction de la profondeur du traitement : généralement, on observe des rougeurs et un léger gonflement pendant 24 heures. Il est recommandé d'appliquer plusieurs fois par jour une crème cicatrisante et une crème solaire pendant la période post-traitement. L'effet sur l'éclat et la texture de la peau est visible dès le premier mois, tandis que l'amélioration du relâchement cutané est perceptible après 2 à 3 mois.



BON À SAVOIR

La radiofréquence avec micro-aiguilles est utilisée pour le rajeunissement cutané, le rajeunissement des mains, le traitement des vergetures, des cicatrices (acné et chirurgicales), des chéloïdes et également pour l'hyperhidrose axillaire.

L'ASTUCE EN PLUS ?

Il est cependant très important d'utiliser régulièrement une crème solaire et d'éviter l'exposition au soleil pendant 3 à 4 semaines après un tel traitement.

“Cette technologie aide à uniformiser le teint et donne à la peau un aspect frais et jeune. Elle est également efficace pour les peaux sujettes à l'acné et pour réduire les dommages causés par le soleil.”

ET LE CÉLÈBRE LASER CO2, QUELLE EST LA TECHNOLOGIE DERRIÈRE CELA ?

Le laser CO2 est utilisé en médecine depuis plus de 25 ans pour les interventions chirurgicales, esthétiques et dermatologiques. Bien que le laser soit efficace, il présentait un inconvénient majeur : les rougeurs après le traitement pouvaient persister pendant des mois, obligeant les patients à se retirer temporairement de leur vie sociale. La technique fractionnée a remplacé le laser CO2 traditionnel. Le laser CO2 fractionné est une nouvelle méthode utilisant un faisceau scannant. Cependant, la peau reste encore rouge pendant une semaine. ■

ET PENDANT LA PÉRIODE HIVERNALE, ON PARLE SOUVENT DU TRAITEMENT “LUNCH” IPL POUR UN RAJEUNISSEMENT GLOBAL. COMMENT FONCTIONNE CE TRAITEMENT ?

Pour un rajeunissement global, la lumière pulsée intense (IPL) peut être intéressante. Cela se fait à l'aide d'un appareil qui émet un large spectre lumineux. Cette lumière est appliquée directement sur la peau et est absorbée par différentes cellules cibles de la peau, tandis que la surface reste intacte. L'IPL est recommandé pour le photorajeunissement, mais aussi pour le traitement des taches brunes, des rougeurs et des petits vaisseaux sanguins superficiels. La chaleur générée par la lumière stimule les fibroblastes du derme, augmentant ainsi la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Le traitement est indolore grâce au bon système de refroidissement de la tête de traitement. Dans certains cas, les patients peuvent retourner au travail immédiatement après le traitement sans temps de récupération (d'où le terme “lunch treatment”).

cellution.

BY DELEO

La technologie ultime pour le traitement de la Cellulite

Le laboratoire de médecine esthétique Deleo dévoile sa toute nouvelle technologie, Cellution®. Fusion parfaite des solutions les plus avancées, son approche multifonctionnelle draine et affine le silhouette en seulement 3 étapes :

- 1 ACTIVER**
Avec les diodes focalisées HIFD™
- 2 DRAINER**
Avec le palper-rouler mécanique
- 3 STIMULER**
Avec les ondes vibratoires

“

Cellution®, une expérience holistique et sensorielle unique. Sans douleur ni éviction sociale.

Pour plus d'informations sur Cellution®, rendez-vous notre site internet : www.cellution.fr



DES RÉSULTATS RAPIDES ET VISIBLES



TÉMOIGNAGE MÉDECIN



Dr Mina Charlot
Niort - France

“Cellution® c'est vraiment LA révolution non-invasive dans la prise en charge de la cellulite. 100% de mes patients sont satisfaits des résultats.”

À PROPOS DE Deleo

CREATOR IN AESTHETIC MEDICINE

Fondé en 2010 et présent dans plus de 35 pays, Deleo est un fabricant en médecine esthétique qui garantit aux professionnels du médical des solutions de traitements innovantes, hautement performantes et entièrement sécurisées. Reconnu depuis 10ans, notamment dans le domaine des traitements de la silhouette (body-contouring) avec sa gamme CRISTAL, Deleo agrandit sa ligne de produits avec sa nouvelle technologie anti-cellulite : Cellution. Le moteur du laboratoire : offrir au grand public la possibilité d'aimer son corps, sans douleur ni éviction sociale.





SE REDESSINER PAR *le froid*

Longtemps réservée aux domaines sportifs, la cryothérapie s'est diversifiée et est aujourd'hui utilisée dans le domaine de l'esthétique. Elle commence à attirer de plus en plus d'adeptes désireux de sculpter leurs corps.

NATHALIE EVRARD

Les explications du docteur Laurence Wallon, dermatologue à Waterloo. « Les procédures esthétiques qui concernent la minceur, qu'elles soient de nature chirurgicale ou médicale, sont de plus en plus demandées par nos patients mais elles ne peuvent être banalisées. Pour obtenir de bons résultats, il faut cibler correctement la demande des patients et leur proposer une solution personnalisée », insiste Laurence Wallon.

LA BONNE INDICATION ET LA BONNE TECHNOLOGIE

« Technologie la plus récente, la « cryolipolyse », si l'indication est bien posée, offre de très beaux résultats, avec des résultats durables explique

encore la dermatologue. En fonction de l'épaisseur du tissu adipeux et de la surface de la zone à traiter, il faudra 1 à 4 séances pour traiter toute la zone. Cette technologie est particulièrement indiquée pour les adiposités localisées (bourrelets localisés, résistants et disgracieux !), comme par exemple le ventre, les poignées d'amour, le menton, la culotte de cheval et la face interne des genoux. Les hommes font aussi de la cryo, les zones principalement traitées sont essentiellement les poignées d'amour et le ventre ».

« Il est très important de bien comprendre qu'il ne s'agit pas d'une technique qui provoque une perte de poids. C'est une technique qui vous permettra de mieux vous sentir dans vos vêtements. Bien entendu, elle n'a de sens que si elle est associée à une bonne hygiène de vie qui se résume à bouger et à manger équilibré. »

LE FROID POUR CIBLER LES ADIPOCYTES

Il s'agit d'une technologie basée sur le constat que les cellules graisseuses (adipocytes) sont sensibles au froid : cryolipolyse veut dire littéralement destruction de la graisse par le froid. Elle s'effectue grâce à un appareil, qui expose la zone concernée à un refroidissement extrême allant

jusqu'à -10 voire -12 °C durant un temps défini en fonction de la région à traiter. Les cellules graisseuses sont détruites et éliminées progressivement dans les semaines qui suivent. Dans un premier temps, la peau est aspirée, puis refroidie. Un coussinet de gel la protège. La température descend en dessous de zéro et est contrôlée en continu par l'appareil.

« Il existe plusieurs types d'appareil, mais pour garantir l'efficacité, il faut que la température de refroidissement atteigne -10 voire -12 °C. 70 % des graisses sont détruites après 1,5 mois et la totalité de celles-ci, 3 mois après le traitement. Le processus n'est pas douloureux pour le patient », note encore la spécialiste.

Par rapport aux techniques de bodycontouring, la cryolipolyse est une technique non invasive, sécurisante, sans éviction sociale, qui apporte une destruction définitive des cellules graisseuses, mais j'insiste vraiment il s'agit d'un acte médical, seuls des médecins formés peuvent vous proposer ce type de traitement.

EN PRATIQUE

« Selon le nombre de zones à traiter (4 zones maximum), la séance dure entre 1h et 1h30. Une légère douleur est ressentie les 15 premières minutes. Après la séance, la peau reprend son aspect normal très rapidement. Une diminution locale de la sensibilité peut être ressentie jusqu'à 6 semaines. Le patient peut reprendre tout de suite ses activités y compris le sport. Il n'y a pas de gaine à porter. On peut associer la cryolipolyse aux différentes méthodes de drainage lymphatique. »

LE GESTE PLAISIR : LE SOIN COSMÉTO

Les marques de cosmétiques proposent des soins qui traquent la cellulite tout en apportant de la sensorialité et de la détente. Seule ou associée à un complexe d'actifs lipolytiques, drainants et raffermissants, la caféine se retrouve dans la majorité des soins anti-capitons. Les textures actuelles rivalisent d'ingéniosité, afin que l'application quotidienne devienne un moment de plaisir. ■

LES RÉSULTATS SONT-ILS DURABLES ?

OUI. Le résultat est durable car les cellules graisseuses détruites par le froid sont détruites définitivement. A moins de reprendre un certain nombre de kilos bien sûr.



AIMEZ VOTRE *intimité*

Injections, lasers, PRP, chirurgie...

Les solutions existent pour améliorer sa vie sexuelle.

Sans tabou, le point sur ce qui se fait en 2024.

ANN DAELEMANS

« Plus de la moitié des femmes de plus de 50 ans souffrent d'un vieillissement de la sphère génitale accéléré par la chute hormonale liée à la ménopause. S'y rajoutent les femmes, après un cancer hormono-dépendant, et les femmes jeunes, après un accouchement. Les conséquences sur la sphère génitale sont importantes : sécheresse, douleur pendant le rapport sexuel, périnée en berne, vagin relâché... Jusqu'à récemment les prises en charge étaient chirurgicales avec quelquefois des conséquences importantes, ce qui explique que moins de 10 % des femmes ménopausées soient traitées » explique le Dr Nicolas Berreni, gynécologue. « La possibilité de proposer à ces femmes, des traitements à la fois simple, rapide (quelques mois) et dont l'efficacité a été démontrée, semble être une immense avancée dans la prise en charge des pathologies intimes. »

LES INJECTIONS POUR REGALBER LES GRANDES LÈVRES

Sous anesthésie locale, le médecin injecte un acide hyaluronique très volumateur, le long des grandes lèvres. La séance dure 20 à 30 minutes. Et après ? Il n'y a pas de bleus, mais la zone est gonflée pendant une petite semaine. Le résultat est immédiat, il tient environ un an. Autre solution, l'effet repulpant par lipofilling sur les grandes lèvres est le même que celui de l'acide hyaluronique mais le résultat est définitif. Cependant, l'intervention est plus lourde : elle oblige à passer au bloc. Sous anesthésie générale, le chirurgien prélève de la graisse dans le ventre ou les cuisses, qu'il réinjecte le long des grandes lèvres après l'avoir purifiée.

LE LASER ET DES INJECTIONS POUR UN MANQUE D'HYDRATATION

Le laser CO2 fractionné est utilisé depuis maintenant quelques années au niveau génital. Les études se multiplient sur son intérêt dans la prise en charge des troubles trophiques. Son indication princeps reste l'atrophie vulvo-vaginale de la femme ménopausée mais les indications

s'élargissent. Il a également rapidement été utilisé chez les femmes sous traitement hormonal anti-oestrogénique après un cancer du sein. Le médecin introduit une sonde, dans le vagin. Ce n'est pas confortable mais ça ne dure que quelques secondes. Le rayonnement laser est ensuite émis à 360 ° sur les parois du vagin afin de stimuler la régénération des fibres de collagène et l'élastine de la muqueuse. Les effets du traitement (réhydratation de la muqueuse, remise en tension des parois vaginales, disparition des douleurs pendant les rapports...) se font sentir dès le premier mois de traitement, puis se renforcent au fil des jours. Des acides hyaluroniques ont été formulés spécifiquement pour la zone vulvo-vaginale. Ils sont disponibles sous deux formes, l'une spécifiquement destinée à la réhydratation des muqueuses, l'autre, plus cohésive, c'est-à-dire plus stable, servant à la restauration du volume. « Le traitement est cependant plus localisé qu'avec un laser. On ne travaille qu'à l'entrée du vagin, ce qui peut être insuffisant pour répondre correctement à un problème d'atrophie vulvo-vaginale ». Cette technique vient compléter celle du lipofilling dont les effets sur la reconstruction des volumes est avérée mais qui n'a pas d'efficacité réelle sur la sécheresse.

DES SÉANCES DE RADIOFRÉQUENCE, CONTRE LE RELÂCHEMENT

La radiofréquence est déjà utilisée dans les cabinets d'esthétique pour raffermir la peau du visage, du décolleté ou des bras, mais avec un applicateur étudié, elle peut également être proposée pour les zones intimes. Elle consiste à chauffer la peau en profondeur pour stimuler la production de nouveaux collagène et élastine qui vont raffermir les tissus distendus et rétracter les petites lèvres trop longues. Toutefois au-delà d'un allongement de 2 cm, le traitement risque d'être insuffisant. Mieux vaut dans ce cas s'adresser à un chirurgien plasticien pour une nymphoplastie.

Les technologies radiofréquences (mono et bipolaire) montrent également des résultats intéressants sur la récupération de la tonicité vaginale et vulvo-périnéale ainsi que sur l'incontinence urinaire. « C'est un traitement non invasif puisque ce traitement, qui dure 30 minutes environ, reste localisé sur les petites et grandes lèvres, le périnée, et si nécessaire la partie vaginale qui borde les petites lèvres, le traitement nécessite 3 à 4 séances, espacées de 15 jours », explique le gynécologue. « Par expérience, la satisfaction des patientes est excellente, tant sur le plan raffermissant et de son résultat visuel, que de l'amélioration du plaisir sexuel, ce qui redonne aux patientes une meilleure confiance en elles. »

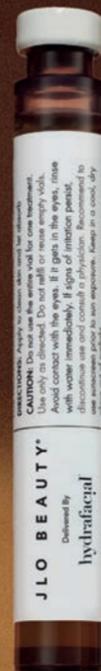
RACCOURCIR LES LÈVRES PAR LA NYMPHOPLASTIE

La nymphoplastie consiste à la réduction des petites lèvres. Elle est réalisée sur les femmes chez qui le dépassement des petites lèvres est supérieur à deux centimètres, alors qu'elles sont normalement recouvertes. L'intervention dure à peu près 45 minutes et plusieurs techniques sont possibles, le but étant de redonner un aspect naturel au sexe. Si ces interventions chirurgicales peuvent rendre service à des femmes gênées par l'apparence de leur sexe, il ne s'agit pas non plus de créer une norme de la belle vulve et d'engendrer des complexes chez celles qui ne présentent pas les caractéristiques adéquates. ■

JLO BEAUTY® BOOSTER

Glow with confidence.

Hydrafacial®



Renseignez-vous sur le JLO Beauty Booster auprès de votre Hydrafacialiste.



www.hydrafacial.be

Le tatouage LÈVE L'ENCRE

Un dauphin, un cœur, un prénom... Quand on se fait tatouer, on pense que c'est pour la vie ! Et puis un jour, on ne le supporte plus, comme un tiers des personnes tatouées.

NATHALIE EVRARD

« Il y a quelques années, les tatouages devenus indésirables étaient surtout retirés au moyen d'une intervention chirurgicale ou par abrasion. Ces méthodes de détatouage comportant un risque élevé de cicatrices, aujourd'hui nous détatouons avec des lasers », explique Françoise Guiot, dermatologue, Grez-Doiceau.

LASER PICO, NOUVELLE GÉNÉRATION

Le détatouage par laser fonctionne grâce à une énergie lumineuse intense. Selon la longueur d'onde choisie, les particules de photons sont absorbées par telle ou telle couleur pour être transformées en chaleur. Cette dernière va alors « pulvériser » les pigments en de minuscules fragments, avant d'être progressivement digérés par certaines cellules de la peau.

« Le laser Pico est une révolution dans l'élimination des tatouages. Comme il fragmente plus finement que les lasers d'ancienne génération les granules du tatouage, la destruction des débris est plus rapide et le patient perçoit un éclaircissement des pigments dans les quinze jours qui suivent, ce qui l'encourage à poursuivre le traitement, observe Françoise Guiot, dermatologue. La diminution du nombre de séances, une efficacité sur des couleurs jusqu'ici difficiles à traiter comme le vert ou le bleu turquoise, et des suites plus simples sont des avantages importants de cet appareil. Toutefois, les différentes couleurs ne sont pas toutes aussi faciles à enlever : le noir, par exemple, est plus facile à faire partir que le rouge. Le laser est également moins efficace sur des motifs jaunes. »

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

La séance se déroule obligatoirement avec des lunettes de protection. Le tatouage est balayé par le faisceau laser. Le détatouage est peu douloureux, la douleur ressentie se dissipe très rapidement après la fin de la séance. Il est conseillé d'appliquer des crèmes cicatrisantes avec un pansement jusqu'à totale cicatrisation. Les expositions au soleil sont déconseillées dans le mois qui suit une séance. Après, un indice de protection SPF 50+ s'impose.

BON À SAVOIR
Si les pigments utilisés par le tatoueur contiennent des métaux, le tatouage peut changer de couleur après le premier traitement.

COMBIEN DE SÉANCES SERONT NÉCESSAIRES POUR EFFACER UN TATOUAGE ?

« Il est impossible de prédire avec précision le nombre de séances nécessaires. En effet, tout dépend de facteurs sur lesquels bien souvent nous n'avons aucune information avant de commencer le traitement : la qualité de l'encre utilisée, la présence ou non de métaux dans les pigments, la profondeur des pigments. Un tatouage « artisanal » ou ayant une surface en relief sera plus long à traiter qu'un tatouage professionnel », insiste la dermatologue.

CE LASER TRAITE-T-IL D'AUTRES TACHES ?

Le laser Picoseconde permet également d'effacer les maquillages permanents des sourcils et des lèvres. Certaines taches induites par le vieillissement solaire, comme celles du dos des mains, peuvent être traitées, mais la cryothérapie et les peelings sont bien souvent de meilleurs traitements pour gommer des taches pigmentaires. Ils sont peu douloureux avec une crème anesthésiante. ■

LE CONSEIL DR FRANÇOISE GUYOT, DERMATOLOGUE



« Le détatouage par laser comporte peu de risques lorsqu'il est réalisé dans de bonnes conditions. Il est donc primordial de confier votre détatouage à un médecin spécialiste et non pas à un institut de beauté ou à d'autres prestataires. Avant tout traitement laser, un examen de votre peau préalable est indispensable. »



BEPANTHEN® NO. 1 DE SOINS APRÈS TATOUAGE*

Bepanthen Tattoo Crème de soin



Bepanthen Tattoo Crème de soin a été développée pour un suivi à long terme:

- Pour une utilisation quotidienne à partir de 15 jours après avoir mis le tatouage
- Hydrate et soigne la peau tatouée réparée
- Pour que la peau tatouée reste belle et hydratée
- Pour des contours préservés et des couleurs qui continuent de briller
- Pour protéger la peau tatouée contra la déshydratation – la peau tatouée se dessèche plus rapidement.

Le soin en 4 étapes

1. LAVER



Nettoyage doux, sans savon et sans parfum

2. RÉPARER**



Protège et soutient la régénération de la peau après application***

3. HYDRATER



Hydrate et soigne la peau tatouée réparée

4. PROTÉGER



La crème solaire avec SPF50+ protège contre les rayons UV

EXPÉRIMENTEZ LA BEAUTÉ NATURELLE AVEC LES INJECTABLES **SUNEKOS**, L'ALTERNATIVE SAINE AU BOTOX ET AUX FILLERS

Laissez de côté ces crèmes et injections qui ne tiennent pas leurs promesses. Nous vivons dans une nouvelle ère de soins de la peau, et avec Sunekos, vous entrez en première ligne de la véritable régénération cutanée.

Sunekos est un traitement révolutionnaire, formulé avec une précision pharmaceutique, qui revitalise votre peau de l'intérieur. Cette carte maîtresse dans l'amélioration de la peau stimule les cellules cutanées à produire naturellement les collagènes de type I, III, IV, VII et l'élastine.

“Dites oui à une peau radieuse et jeune qui retrouve son élasticité et sa fermeté grâce à la capacité unique de votre corps à se régénérer.”

DÉBLOQUEZ LA MAGIE DU HY6AA

L'arme secrète de Sunekos est la formule brevetée révolutionnaire HY6AA. Les six acides aminés et l'acide hyaluronique qui travaillent en parfaite harmonie sont les éléments essentiels de votre peau. Ces substances naturelles unissent leurs forces pour réparer et renforcer la structure de la peau au niveau cellulaire. Sunekos offre donc non seulement une apparence rajeunie, mais aussi une solution durable contre le vieillissement cutané.

Avec Sunekos, vous choisissez à la fois une défense solide contre les signes existants de vieillissement et un puissant moyen de prévention. Protégez activement votre peau contre le vieillissement et préservez cette lueur juvénile.

Les ingrédients de haute qualité de Sunekos vous offrent la sécurité et l'efficacité que vous méritez. L'utilisation de matières premières de qualité pharmaceutique inspire confiance et garantit que votre processus de rajeunissement cutané est entre de bonnes mains.

La remarquable régénération cutanée de Sunekos est le résultat d'une science avancée et de la puissance de votre propre corps en parfaite symbiose. Le renouveau que vous voyez est le résultat direct d'un processus de réparation interne naturel.



CARPE CLINIC, UNE APPROCHE GLOBALE DE LA BEAUTÉ

À Anvers, la Carpe Clinic est un centre esthétique spécialisé pour le corps, le visage et les cheveux. Une équipe de médecins et de dermatologues avec plus de 25 ans d'expérience vous garantissent l'excellence dans leur choix de soins esthétiques.

« Créer un environnement agréable, professionnel et détendu est ce que nous nous efforçons de faire chaque jour. De l'accueil à la consultation, le patient est au cœur de nos préoccupations.

Tous les experts de notre clinique ont tous des connaissances médicales approfondies, nous utilisons des produits et des technologies de haute qualité, validés et de toute dernière génération. En suivant les évolutions constantes de la médecine esthétique, nous pouvons vous proposer les soins, injections et les techniques les plus actuels, et ce en toute sécurité. Dans quatre domaines différents (traitement du visage, du corps et des cheveux et rajeunissement gynécologique), différentes solutions de traitements sont possibles et choisies ensemble après une analyse approfondie. Pour chacune de nos interventions, nous nous efforçons de toujours obtenir un résultat naturel et subtil, là est la signature de notre clinique », soulignent les Docteurs van Riet et Solange Lintermans, fondatrices de la Carpe Clinic.

• Carpe Clinic
Jos Smolderenstraat 46
2000 Antwerpen
www.carpe.be

*Bepanthen Tattoo Onguent après-tatouage, Multiscope, avril 2020, n=1028. **Soutient la régénération de la peau grâce à la provitamine B5 ***Le dexpanthénol favorise la réparation de la peau. Pas sur une peau ouverte. Bepanthen® Tattoo Gel lavant, Tattoo Onguent après-tatouage, Tattoo Crème de soin et Tattoo Crème solaire sont des cosmétiques.



IBSA DERMA MET L'INNOVATION AU CŒUR DE SES ACTIONS, REDÉFINISSANT L'AVENIR DE LA MÉDECINE ESTHÉTIQUE.



IBSA Derma, la division d'IBSA dédiée à la médecine esthétique, célèbre l'unicité et la beauté authentique de chaque individu, en privilégiant une approche plus personnelle, loin des normes de beauté standardisée.

IBSA Derma est prête à écrire un nouveau chapitre grâce à son expertise en acide hyaluronique, et marque une nouvelle ère dans la médecine régénérative.

Renseignez-vous auprès de votre médecin esthétique.

IBSA Derma, 41, rue François 1^{er} 75008 Paris
Mail : ibsaderma.fr@ibsgroup.com - ibsaderma.be - Instagram : [ibsaderma_belgie](https://www.instagram.com/ibsaderma_belgie)

IBSA DERMA. LA BEAUTÉ AU-DELÀ DES STANDARDS.



NCEF-REVITALIZE CRÈME REVITALISANTE RAFFERMISSANTE

Au-delà du nouveau complexe NCEF exclusif, la crème polyvitalisante raffermissante apporte à la peau une association spécifique de 5 peptides différents qui ont prouvé une amélioration de la densité et de l'organisation des fibres de collagène.

Cette action hautement raffermissante renforce à la fois l'élasticité et la fermeté des tissus. Cette crème renferme également un extrait de la fleur d'Orphée, surnommée "la plante de la résurrection", issue des montagnes de Bulgarie et utilisée traditionnellement pour ses vertus rajeunissantes et sa puissante action réparatrice sur les tissus endommagés. La peau est profondément revitalisée. Elle est plus lumineuse, plus homogène et plus lisse.

APPLICATION

Matin et/ou soir, après le sérum NCEF-REVITALIZE.

Masser doucement avec des mouvements ascendants sur le visage et le cou, sans oublier le décolleté.

TEXTURE

Enveloppante et onctueuse pour laisser un fini soyeux et lumineux en surface.

- Pot de 50ml : NCEF-REVITALIZE
Crème 99,00€

TOP 5 LES INTERVENTIONS CHIRURGICALES LES PLUS PRATIQUÉES

1. Augmentation mammaire
2. Liposuction
3. Chirurgie des paupières
4. Abdominoplastie
5. Réduction mammaire

LES FILS TENSEURS

Le principe : remonter les volumes faciaux qui ont glissé par simple amarrage ou ré-accrochage, grâce à une auto-contention due au crantage opposé des deux moitiés du fil. Qu'ils soient permanents ou résorbables, les fils bénéficient aujourd'hui d'une conception optimale et sont capables de repositionner les tissus affaissés, avec des procédures plus simples, moins invasives, offrant discrétion et naturel. La meilleure indication d'une suspension par fils est le relâchement initial du visage : début d'affaissement des pommettes, petite perte de l'ovale, légère distension du cou, tous ces premiers signes du vieillissement qui affectent essentiellement les individus après la quarantaine chez les patients résolument hostiles à la chirurgie et qui accepteront évidemment des résultats plus limités», note Dr. Bernard Mole, Chirurgien plasticien, France.

TATOO OU PERCING TOUT UN SYMBOLE

Selon le Service public fédéral Santé publique, quelque 500.000 Belges se feraient tatouer chaque année en Belgique.

Tout acte qui perce ou coupe la peau, comme un piercing ou un tatouage comportent des risques pour la santé si ils sont réalisés dans de mauvaises conditions, tels que des infections bactériennes, le tétanos, des infections virales (hépatites, VIH) et des réactions allergiques.

Pour minimiser ces risques, suivez nos recommandations :

- Choisissez un professionnel qualifié :
vitez les tatoueurs ambulants et vérifiez les normes d'hygiène (les outils doivent être stérilisés et les aiguilles doivent être à usage unique).
- Hygiène après l'acte :
ne touchez pas la zone avec des mains sales.
- Entretien quotidien :
nettoyez et hydratez votre tatouage deux fois par jour avec un soin riche en matières grasses pendant trois à six semaines.
- Évitez les facteurs aggravants :
protégez votre peau du soleil, évitez les bains, saunas et piscines pendant la cicatrisation.
- Surveillez la cicatrisation : il est normal qu'un nouveau tatouage soit sensible ou rouge. Si les symptômes persistent plus de 3 à 4 jours ou si des signes d'infection apparaissent, consultez votre médecin.

CELLUTION®, LA SOLUTION IDÉALE POUR RETROUVER UNE PEAU PARFAITE, SANS COMPROMIS



Dites adieu à la cellulite avec le nouveau soin du laboratoire de médecine esthétique Deleo. Grâce à ses technologies avancées, Cellution® élimine les capitons en profondeur pour une peau plus lisse, ferme et tonique.

Un traitement non invasif, sans douleur, offrant des résultats visibles dès les premières séances. Que vous cherchiez à vous affiner ou à vous raffermir, Cellution® est la solution haut de gamme pour sublimer la beauté de vos jambes.

THE HAPPY SKIN EXPERIENCE

the happy skin experience se distingue par son approche unique axée sur la santé de la peau. Nous débutons par une analyse approfondie de la peau pour guider chaque cliente sur le chemin d'un teint éclatant. Notre priorité absolue est la satisfaction de nos clientes. Les produits et technologies que nous utilisons offrent des résultats mesurables et tangibles, souvent au-delà des attentes. Nous croyons fermement que prendre soin de sa peau commence dès le plus jeune âge.

Quelle est la mission de the happy skin experience ?

Nous n'avons qu'une seule peau. C'est pourquoi nous nous engageons à en prendre soin de manière éthique et sans compromis.

● De Dekt 30, 1650 Beersel. Tel 02 381 29 79. www.thehappyskin.eu/fr

BLEMISH BALM DU DR SCHRAMMEK 'MOTHER' OF ALL BB CREAMS



THE ORIGINAL
since 1967

Cette crème qui résout les problèmes de peau est devenue une référence en matière de beauté dans le monde entier. Elle affine le teint, couvre les impuretés, équilibre les rougeurs, protège et a également un effet régénérant. 'All-in-one' est la devise de la BB crème fonctionnelle. La puissance des ingrédients concentrés

répond aux besoins des peaux exigeantes. Que vous souffriez d'acné ou que vous souhaitiez simplement parfaire votre peau, le Blemish Balm du Dr Schrammek vous apporte les soins que vous méritez. Indispensable comme soin complémentaire après un peeling GREEN PEEL® aux herbes. Il favorise le processus d'exfoliation et la régénération de la peau.

● Plus d'informations sur www.schrammek.be, ou chez nos esthéticiennes Schrammek.

"HOW TO ADD
20 HEALTHY YEARS
TO YOUR LIFESPAN?"

29 novembre 2024
david lloyd club Uccle

● Inscriptions : pro.rbpsp.org



sune
KOS

Nous ne vous demandons pas de rester jeune, nous vous invitons à bien vieillir.

Sunekos® est votre clé pour une régénération profonde de la peau. La composition innovante et brevetée de Sunekos® associe l'Acide Hyaluronique à un ensemble exclusif de six acides aminés essentiels, qui constituent la base d'une peau jeune et résiliente.



Découvrez-en plus sur Sunekos
www.sunekos.be/quest-ce-que-sunekos

PLAAT
FORM

HY6AA

NO LOOKALIKES



GALDERMA

EST. 1981

Advancing dermatology for every skin story

Galderma est une entreprise pharmaceutique internationale qui se spécialise exclusivement dans la dermatologie. Le portefeuille de Galderma comprend des marques reconnues en dermatologie esthétique, médicale et cosmétique.

Galderma offre innovation et expertise dans les traitements esthétiques du visage, permettant aux médecins d'obtenir des résultats naturels et optimaux chez leurs patients.

Galderma Benelux B.V.

De Keyserlei 60c Boîte 19 • 2018 Anvers, Belgique • Tel. +32 (0)3 897 19 00
info.benelux@galderma.com • www.galdermabenelux.com